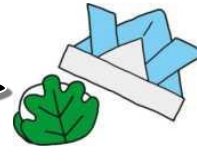




5月 湖南中給食



こどもの日給食

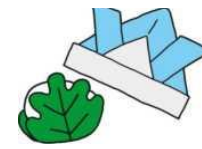
| | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|--|--|------------------|
| 2 (月) やまなしの食 | 3 (火) 憲法記念日 | 4 (水) みどりの日 | 5 (木) こどもの日 | 6 (金) |
| | <p>5月の給食目標 マナーを守って食事をしよう。</p> | <p>食器の置き方の基本 左にごはん(主食) 右にしる物を 置いているかな?</p> | <p>正しい姿勢を しよう。食べ物の 栄養の消化吸収 がよくなるよ。</p> | |
| 9 (月) | 10 (火) アセロラの日 | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) まごわやさしい給食 |
| | | | | |
| 16 (月) ヨーグルトの日 | 17 (火) | 18 (水) コツコツ給食 | 19 (木) | 20 (金) |
| | | | | |
| 23 (月) 富士山プレミアム牛乳 | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) 小松菜の日 |
| | | | | |
| 30 (月) | 31 (火) | | | |
| | | | | |

身支度をしっかり整えることでクラスみんなが気持ちよく給食を食べることができます。





5月 盛りつけ表



こどもの日給食

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| 2 (月) やまなしの食 | 3 (火) 憲法記念日 | 4 (水) みどりの日 | 5 (木) こどもの日 | 6 (金) |
| <p>大根ときゅうりのごまあえ / きびなごのカリカリフライ4本</p> <p>富沢こわめし(たけのこごはん) / わかめととうふのみそしる</p> | <p>5月の給食目標 マナーを守って食事をしよう。</p> <p>食器の置き方の基本 左にごはん(主食) 右にしる物を置いているかな?</p> <p>正しい姿勢をしよう。食べ物の栄養の消化吸収がよくなるよ。</p> | <p>食器の置き方の基本 左にごはん(主食) 右にしる物を置いているかな?</p> | <p>正しい姿勢をしよう。食べ物の栄養の消化吸収がよくなるよ。</p> | <p>ゆかりあえ / 新ごぼうのあまからあげ</p> <p>豚井 / 新じゃがいものみそしる</p> |
| 9 (月) | 10 (火) アセロラの日 | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) まごわやさしい給食 |
| <p>マカロニグラタン / 子どもパン</p> <p>カラフルサラダ / 野菜のコンソメスープ</p> | <p>アセロラゼリー / ハヤシライス</p> <p>グリーンサラダ / 大豆じゃこチーズ</p> | <p>チーズドック / 野菜やきそば</p> <p>からあげ / わかめスープ</p> | <p>きんぴられんこん / わかめごはん</p> <p>松風焼き / 三つ葉とゆばのすましじる</p> | <p>牛じゃが / 麦ごはん</p> <p>さわらの香味焼き / ふのみそしる</p> |
| 16 (月) ヨーグルトの日 | 17 (火) | 18 (水) コツコツ給食 | 19 (木) | 20 (金) |
| <p>ちくわのいそべあげ / 小松菜のツナあえ</p> <p>いなりずし / にこみうどん</p> | <p>野菜とさつまあげ炒め / 麦ごはん</p> <p>初かつおフライ / なめこのみそしる</p> | <p>手作りチーズ入りハンバーグ / バーガーパン</p> <p>わかめと野菜サラダ / コーンポタージュスープ</p> | <p>ナムル / キムチチャーハン</p> <p>手作りリツナぎょうぎ / もずくとたまごのスープ</p> | <p>切干大根のに物 / 麦ごはん</p> <p>アジのピリから焼き / けんちんじる</p> |
| 23 (月) 富士山プレミアム牛乳 | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) 小松菜の日 |
| <p>シーザーサラダ / ツイストきなこあげパン</p> <p>はちみつレモンゼリー / ふわふわたまごスープ</p> | <p>じゃがいものうまに / 麦ごはん</p> <p>さけのねぎソース / とうふと三つ葉のすましじる</p> | <p>サラダスパゲティ / セサミトースト</p> <p>りんご / かぶのクリームスープ</p> | <p>大根とツナサラダ / カレーライス</p> <p>いかのレモンじょうゆ</p> | <p>ちくぜんに / 麦ご飯</p> <p>ぶた肉のしょうが焼き / 小松菜のみそしる</p> |
| 30 (月) | 31 (火) | <p>給食当番は身支度をしっかり整えることでクラスみんなが気持ちよく給食を食べることができます。</p> | | |
| <p>チキンのバーベキューソース / コッペパン</p> <p>春キャベツのサラダ / ポトフ</p> | <p>マーラーカオ / みそラーメン</p> <p>チョレギサラダ / 春巻き</p> | <p>給食当番は身支度をしっかり整えることでクラスみんなが気持ちよく給食を食べることができます。</p> | | |

給食当番は身支度をしっかり整えることでクラスみんなが気持ちよく給食を食べることができます。

