



6月 湖南中給食



山梨県産のさくら
んぼをジュレにのせ
るとかわいいね。

6月の給食目標 ○歯を丈夫にする食生活 をしよう!○衛生に気をつ けて食事をしよう。		1 (水) 	2 (木) 	3 (金) 4日虫歯予防デー
6 (月) 歯と口の健康週間 		7 (火) 	8 (水) コツコツ給食 	9 (木) やまなしの食 カツどん
10 (金) 総体で給食無し 		13 (月) 	14 (火) 	15 (水)
16 (木) 		17 (金) いなりずしの日 	20 (月) サラダの上にとろろとドレッシングを自分でかけ 	
21 (火) 		22 (水) 	23 (木) 富士山プレミアム牛乳 	24 (金)
27 (月) 		28 (火) コツコツ給食 	29 (水) サイダーを教室で入れました。 	30 (木) まごわやさしい給食

練習の成果を
発揮するため、
3食しっかり食
べましょう。

梅雨の時期は食中毒
が心配です。しっかり石
けんで手洗いと清潔な
ハンカチでふきましょう。

あじさいポンチきれいでしょ。

記憶力アップする、まごわやさしい食材がすべてそろっています。



6月 盛りつけ表



さくらんぼを先に食べてね。ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまりないよ。

6月の給食目標 〇歯を丈夫にする食生活をしよう!〇衛生に気をつけて食事をしよう。		1 (水) 大根とツナサラダ 米粉パン とり肉とマッシュルームのグラタン 野菜のコンソメスープ	2 (木) 山梨県のさくらんぼを乗せたジュレ ビビンバ 春雨スープ	3 (金) 4日虫歯予防デー 切干大根のごま和え いかのからあげ かむくきわかめごはん 小松菜ととうふのみそしる
6 (月) 歯と口の健康週間	7 (火) 6月4日~10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。	8 (水) コツコツ給食 焼きぎょうざ コツコツサラダ ハニーヨーグルト ちゃんぽんめん	9 (木) やまなしの食 ミニトマト 切干大根のいために 山梨のカツどん みそけんちんじる	10 (金) 総体で給食無し 練習の成果を発揮するため、3食しっかり食べましょう。
13 (月) パリパリサラダ チリドックパン 白玉フルーツ ワンタンスープ	14 (火) こんにゃくのいりに むぎごはん さけのねぎみそ焼き 白州の豆乳じる	15 (水) レッドオニオンサラダ うきなこあげパン キラキラジュレ 手作り肉団子スープ	16 (木) 切干大根のピリからいために 麦ごはん アジのねぎソース とうふのみそしる	17 (金) いなりずしの日 道志村のクレソンの和え物 にたまご いなりずし 瀬戸内ヨーグルト カレーうどん
20 (月) ペンネのミートソース お楽しみパン サラダの上にとうふとドレッシングを自分でかけ とうふセルフとうふサラダ かぶとベーコンのスープ	21 (火) 大根のもの 麦ごはん ヤンニョムチキン 小松菜のみそしる	22 (水) 野菜サラダ ナン フルーツヨーグルトあえ キーマカレー	23 (木) 富士山プレミアム牛乳 大根ときゅうりのごま和え 麦ごはん さばのみそに とんじる	24 (金) チーズサラダ ピラフ とり肉のオニオンソース チンゲンサイととうふのスープ
27 (月) 手作りミートオムレツ はちみつパン ツナサラダ 系かまスープ	28 (火) コツコツ給食 ひじきの五目に 麦ご飯 アジフライと千切キャベツ おつけ団子じる	29 (水) サイダーを教室で入れてね。 チキンカレーライス れんこんサラダ	30 (木) まごわやさしい給食 きんぴらごぼう わかめごはん さばのたつたあげ じゃがいもと玉ねぎのみそしる	梅雨の時期は食中毒が心配です。しっかり石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。