



6月 湖南中給食



		1 (水)	2 (木)	3 (金) 4日虫歯予防デー
6月の給食目標 ○歯を丈夫にする食生活をしよう!○衛生に気をつけて食事をしよう。	6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。			
6 (月) 歯と口の健康週間	7 (火)	8 (水) コツコツ給食	9 (木) やまなしの食	10 (金) 総体で給食無し
				 練習の成果を発揮するため、3食しっかり食べましょう。
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) いなりずしの日
20 (月) サラダの上にとうふとドレッシングを自分でかけ	21 (火)	22 (水)	23 (木) 富士山プレミアム牛乳	24 (金)
27 (月)	28 (火) コツコツ給食	29 (水) サイダーを教室で入れました。	30 (木) まごわやさしい給食	記憶力アップ(テスト頑張ってね)
				 梅雨の時期は食中毒が心配です。しっかり石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。
		あじさいポンチきれいいでしょ。	記憶力アップする、まごわやさしい食材がすべてそろっています。	



6月 盛りつけ表



		1 (水)	2 (木)	3 (金) 4日虫歯予防デー
6月の給食目標 ○歯を丈夫にする食生活をしよう!○衛生に気をつけて食事をしよう。	6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。	大根とツナサラダ 米粉パン 野菜のコンソメスープ	とり肉とマッシュルームのグラタン 山梨県のさくらんぼを乗せたジュレ ビビンバ 春雨スープ	さくらんぼを先に食べてね。ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまくないよ。 切干大根のごま和え いかのからあげ かむくきわかめごはん 小松菜とうふのみそしる
6 (月) 歯と口の健康週間	7 (火)	8 (水) コツコツ給食	9 (木) やまなしの食	10 (金) 総体で給食無し
海そうサラダ ピザトースト	白玉フルーツ ワンタンスープ	こんにゃくのいりに むぎごはん さけのねぎみそ焼き 白州の豆乳じる	焼きぎょうざ コツコツサラダ ハニー ヨーグルト ちゃんぽんめん	ミニトマト 山梨のカツビン 切干大根のいたために みそけんちんじる
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) いなりずしの日
パリパリサラダ チリドックパン	オレンジ マカロニのクリームに	牛乳 あげしゅうまい マーボー豆腐 春雨サラダ	レッドオニオンサラダ Uきなこあげパン キラキラジュレ 手作り肉団子スープ	切干大根のピリからいため 麦ごはん アジのねぎソース ブルーベリーゼリー
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ペンネのミートソース お楽しみパン	牛乳 とうふ セルフとうふサラダ かぶとベーコンのスープ	大根のにもの 麦ごはん ヤンニヨムチキン 小松菜のみそしる	牛乳 野菜サラダ フルーツヨーグルトあえ ナント キーマーカレー	牛乳 大根ときゅうりのごま和え 麦ごはん さばのみそに あじさいゼリー ピラフ
27 (月)	28 (火) コツコツ給食	29 (水)	30 (木) まごわやさしい給食	
手作りミートオムレツ はちみつパン	牛乳 ツナサラダ タコス 糸かまスープ	ひじきの五目に 麦ご飯 アジフライと千切キャベツ おつけ団子じる	牛乳 チキンカレーライス あじさいポンチ れんこんサラダ	牛乳 きんぴらごぼう わかめごはん さばのたつたあげ じやがいもと玉ねぎのみそしる
		サイダーを教室で入れてね。		梅雨の時期は食中毒が心配です。しっかり石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。

