



11月 湖南中給食

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する絵本の紹介もします。図書館展示もありますので、お楽しみに。

11月の給食目標	1 (火)	2 (火)	3 (木)	4 (金) やまなしの食
○感謝して食べよう いただきます！ 				
7 (月) BOOK給食	8 (火) いい歯の日	9 (水)	10 (木)	11 (金) 鮭の日・一汁三菜の日
14 (月)	15 (火) 七五三(成長をお祝い)給食	16 (水)	17 (木)	18 (金) 山梨県産豚応援給食
21 (月) 20日県民の日お祝い給食	22 (火) 山梨県産牛応援給食	23 (水) 勤労感謝の日	24 (木) いい日本食「和食」の日	25 (金)
28 (月)	29 (火)	30 (水)	<p>10月27日から11月9日は秋の読書週間です。11月は湖南中読書週間ですね。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。図書館展示の絵本も見てください。今回は、中学生向けの本より優しい絵本から選びました。ほっと一息できたり、昔読んだ懐かしい絵本に出会えたり、新しい発見もあるかもしれません。</p>	



11月 盛りつけ表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する絵本の紹介もします。図書館展示もありますので、楽しみに。

11月の給食目標	1 (火)	2 (火)	3 (木)	4 (金) やまなしの食
<p>〇感謝して食べよう いただきます!</p>	<p>大根のみそにこみ / 信玄どりのてり焼き</p> <p>夕張メロンゼリー</p> <p>いろいろなごはん / ゆばのすましじる</p>	<p>さけのコーンマヨチーズ焼き</p> <p>大根とハムのサラダ</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>黒パン / ミネストローネスープ</p>	<p>文化の日</p>	<p>りんご / ブロッコリーのごま和え</p> <p>親子丼 / 与一じる</p>
<p>7 (月) BOOK給食</p> <p>エビカツ / シーザーサラダ</p> <p>コーンヒーゼリー</p> <p>つぶこさんのコーンスープ</p> <p>バーガー</p>	<p>8 (火) いい歯の日</p> <p>ひじきの五目に / コクリコ坂のアジフライ&千キャベツ</p> <p>骨太チーズ</p> <p>麦ごはん / とんじる</p>	<p>9 (水)</p> <p>ルルとララのスイートポテト</p> <p>あげしゅうまい</p> <p>うどん対ラーメンのみそラーメン</p> <p>チョコレギサラダ</p>	<p>10 (木)</p> <p>毎朝快調ヨーグルト / パリパリサラダ</p> <p>セルフオムライス&手作りデミグラスソース</p> <p>じゃがいものミルクスープ</p>	<p>11 (金) 鮭の日・一汁三菜の日</p> <p>ちくぜんに / さけのねぎみそ焼き</p> <p>納豆</p> <p>麦ごはん / 豆乳じる</p>
<p>14 (月)</p> <p>チーズサラダ / おいしいぼうしが無いプリン</p> <p>ミートローフ</p> <p>子どもパン / 大根のポトフ</p>	<p>15 (火) 七五三(成長をお祝い)給食</p> <p>切干大根のごまあえ / さばの立田あげ</p> <p>セノビーゼリー</p> <p>ひじき豆ごはん / かきたまじる</p>	<p>16 (水)</p> <p>キャベツのサラダ / クラッシュぶどうゼリーinヨーグルト</p> <p>ツイストココアあげパン</p> <p>白菜のクリームに</p>	<p>17 (木)</p> <p>かんこくナムル / ヤンニョムチキン</p> <p>味付のり</p> <p>麦ごはん / みぞれじる</p>	<p>18 (金) 山梨県産豚応援給食</p> <p>いよかんゼリー / 秋のきのこソテー</p> <p>ひみつのカレーライス&福神づけ</p> <p>いもいもチップス</p>
<p>21 (月) 20日県民の日お祝い給食</p> <p>ワカメと野菜サラダ / いなりずし</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ささかまのいそべあげ / 県民の日祝ほうとう</p>	<p>22 (火) 山梨県産牛応援給食</p> <p>キャベツあまず和え / 大豆レンジャーのシャリシャリ大豆</p> <p>りんごかもしれない</p> <p>甲州ワインビーフ丼 / ほうれんそうのみそじる</p>	<p>23 (水) 勤労感謝の日</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24 (木) いい日本食「和食」の日</p> <p>牛じゃが / さばの塩焼き</p> <p>みかんの名産地のみかん</p> <p>梨北米の新米ごはん / 大根のみそじる</p>	<p>25 (金)</p> <p>サラダスパゲティ / ブルーベリークレープ</p> <p>ピザトースト / 秋野菜の秋わっしょいのクリームスープ</p>
<p>28 (月)</p> <p>セルフさつまいもコロケ / バンバンジサラダ</p> <p>キムチチゲなべスープ</p> <p>バーガー</p>	<p>29 (火)</p> <p>いりどり / さわらの甘酢ソースかけ</p> <p>みかんゼリー</p> <p>麦ごはん / 大豆さんちは大家族のみそじる</p>	<p>30 (水)</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>こんにゃく寒天入りちゅうかスープ</p> <p>ビビンバ</p>	<p>10月27日から11月9日は秋の読書週間です。11月は湖南中読書週間ですね。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。図書館展示の絵本も見て下さい。今回は、中学生向けの本より優しい絵本から選びました。ほっと一息できたり、昔読んだ懐かしい絵本に出会えたり、新しい発見もあるかもしれません。</p>	