



Main table containing daily school lunch menus (献立名, 主食, おかず) and their nutritional components (献立名, 主に体の組織になる(赤の仲間), 主に体の調子を整える(緑の仲間), 主にエネルギーになる(黄の仲間)).

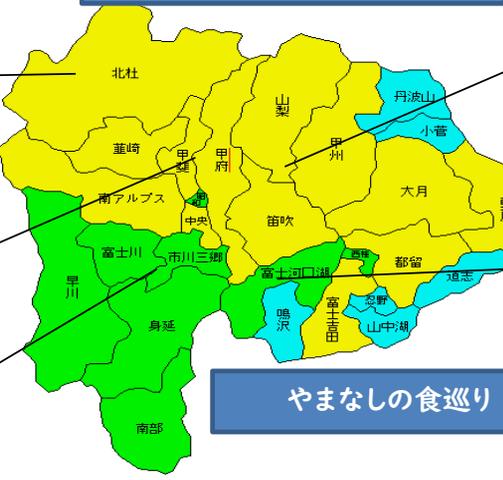


おせち料理は食べましたか。さわらは出世魚なので仕事運アップ。筑前煮のれんこんは見通しが良い1年で、ごぼうは細く長く幸せに、などの意味があります。

献立内容は都合により変更することがあります

学校給食週間 地産地消

- 峡北地域(きょうほくちいき)
ハヶ岳...牛乳・ヨーグルト
北杜市・韮崎市...梨北米
北杜市明野町...明野金時芋
切干大根
北杜市白州町...大豆飲料(豆乳)



- 峡東地域(きょうとうちいき)
甲州市・山梨市・笛吹市
ぶどう・いちご・さくらんぼ・桃・りんご・柿
等の季節の果物やジャム・ワイン・大和の黒きくらげ・こんにやく

- 郡内地域(ぐんないちいき)
富士北麓地域...ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタス等の季節の野菜
大月市...おつけ団子

毎年1/24~30日までの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。湖南中では、23日(月)から27日(金)まで実施します。山梨県には豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。

山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、山梨県産大豆で作った甲州みそで味を整えます。



★お知らせ★25日の味付けのりの袋のオリジナルデザインを栄養教諭等で考えました。富士河口湖町の小中学校で給食週間に登場します。

