



令和5年3月学校給食献立予定表

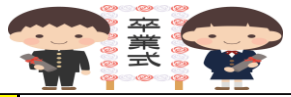


河川湖南中学校組合立河川湖南中学校

Main table containing school lunch menus, ingredients, and nutritional information. Columns include date, main dish, side dish, and food groups (1-6 groups). Includes special menus like 'Yamanashi no Meshi' and 'Hinomatsuri no Meshi'.



祝 卒業おめでとうございます。



3年生へもうすぐ学校給食ともお別れですね。卒業後は給食がありません。リクエストの多いメニューを2月3月はたくさん取り入れています。これからさらに成長し、体力がつく大切な時期ですね。食べ物で心と体はできています。1日3回の食事をしっかり食べて、勉強に運動に色々なことに挑戦していきましょう。卒業後のお弁当作りについて学習したことをぜひ実践してみてください。1年生、2年生へ苦手な食べ物も食べられるようになった人も多いと聞いています。がんばりましたね。うれしいです。引き続き、しっかり食べて頑張りましょう。栄養教諭 丸山明子・調理員一同



給食レシピや簡単レシピが



給食のヤンニョムチキン・チョレギサラダ等、おすすめのレシピを栄養教諭がご家庭でも作れる様に発信しています。スマホやタブレット等でQRコードを読み取って作ってみてください。