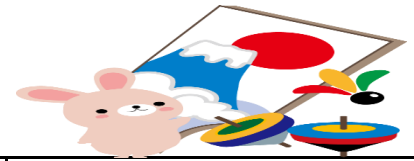


# R5.1月 湖南中給食






























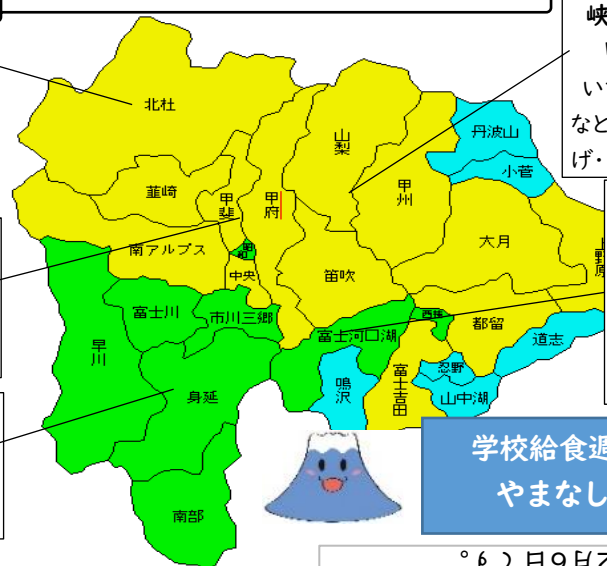
<p>1月の給食目標</p>	<p>毎年1/24~30日までの1週間を全国学校給食週間と定めています。湖南中では、23日(月)から27日(金)まで実施します。山梨県には豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。地域でとれた食材や郷土料理などをとり入れています。山梨の「食」を見直し、山梨の地場産物を味わう一週間にしましょう。</p>			<p>12 (木) 年の初め給食</p>	<p>13 (金) 15日いちごの日</p>
<p>○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう</p>					
<p>*クイズ*湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年,</p>				<p>19 (木) まごわやさしい給食</p>	<p>20 (金) 22日カレーの日</p>
<p>16 (月)</p> 	<p>17 (火)</p> 	<p>18 (水) コツコツ給食</p> 			
<p>23 (月) 峡東地域</p>	<p>24 (火) 峡南峡北地域</p>	<p>25 (水) 郡内地域</p>	<p>26 (木) 郡内峡南地域</p>	<p>27 (金) 峡北峡中地域</p>	
					
<p>30 (月)</p>	<p>31 (火)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="1111 1149 1550 1371"> <p>峡北地域(きょうほくちいき)</p> <p>ハケ岳……牛乳・ヨーグルト 北杜市・葦崎市…梨北米 北杜市明野町…明野金時いも 切干大根 北杜市白州町…大豆飲料(豆乳)</p> </div> <div data-bbox="1550 1149 2044 1188"> <p>富士河口湖町をイメージした味付けのり袋!</p> </div> <div data-bbox="2044 1149 2510 1323"> <p>峡東地域(きょうとうちいき)</p> <p>甲州市・山梨市・笛吹市 いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿など 季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにやくなど</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="1111 1381 1550 1545"> <p>峡中地域(きょうちゅうちいき)</p> <p>甲府市中道…富士桜パーク 甲府市……甲州みそ 甲斐市……甲州ワインビーフ</p> </div> <div data-bbox="1550 1188 2044 1729">  </div> <div data-bbox="2044 1342 2510 1564"> <p>郡内地域(ぐんないちいき)</p> <p>富士北麓地域…ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜 大月市…おつけ団子</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>学校給食週間 地産地消 やまなしの食巡り</p> </div>			
<p>山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、山梨県産大豆で作った甲州みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付けました。</p> 	 <p>味付けのりの袋のオリジナルデザインを富士河口湖町の小中学校の栄養教諭等で考えました。</p>	<p style="text-align: right;">*このページのデザインはA・昭和32年2月6日です。*</p>			



# R5.1月 盛りつけ表



<p><b>1月の給食目標</b></p> <p>○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう</p> <p>*クイズ* 湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年,</p>	<p>毎年1/24~30日までの1週間を全国学校給食週間と定めています。湖南中では、23日(月)から27日(金)まで実施します。山梨県には豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。地域でとれた食材や郷土料理などをとり入れています。山梨の「食」を見直し、山梨の地場産物を味わう一週間にしましょう</p>			<p><b>12 (木) 年の初め給食</b></p> <p>筑前煮 / さわらの西京みそ焼き </p> <p>いろいろごはん / 白玉おぞう煮風</p>	<p><b>13 (金) 15日いちごの日</b></p> <p>春雨サラダ / イカの生姜焼き </p> <p>カレーピラフ / 野菜スープ</p>
<p><b>16 (月)</b></p> <p>グリーンサラダ </p> <p>ぶどうゼリーinヨーグルト </p> <p>きなこあげパン / 手作りとり団子スープ</p>	<p><b>17 (火)</b></p> <p>チョレギサラダ / ヤンニョムチキン </p> <p>麦ごはん / ふわふわ玉子スープ</p>	<p><b>18 (水) コツコツ給食</b></p> <p>コツコツサラダ </p> <p>はちみつレモントースト / 冬野菜のクリーム煮</p>	<p><b>19 (木) まごわやさしい給食</b></p> <p>かぼちゃとブロッコリーサラダ </p> <p>さばのみそ煮 </p> <p>麦ごはん / 煮込みおでんじる</p>	<p><b>20 (金) 22日カレーの日</b></p> <p>ブルーベリーゼリー </p> <p>とんカツ</p> <p>チキンカレーライス&amp;福神づけ / れんこんサラダ</p>	
<p><b>23 (月) 峡東地域</b></p> <p>シーザーサラダ </p> <p>山梨県産ぶどうジャムinヨーグルト </p> <p>甲州ワインビーフコロッケバーガー / 黒きくらげとビーフンの坦々スープ</p>	<p><b>24 (火) 峡南峡北地域</b></p> <p>明野切干大根のツナ和え </p> <p>明野金時もとのあげぼの大豆のあげ塩 </p> <p>大塚にんじんごはん / 早川町のなめこのみそしる</p>	<p><b>25 (水) 郡内地域</b></p> <p>キャベツの甘酢和え </p> <p>信玄どりの照り焼き </p> <p>味付のり </p> <p>麦ごはん&amp;鳴沢菜の手作りふりかけ添え / おつけ団子じる</p>	<p><b>26 (木) 郡内峡南地域</b></p> <p>焼きドーナツ </p> <p>身延のゆばの和え物 </p> <p>甲州みそのほうとう / 河口湖産ワカサギのからあげ</p>	<p><b>27 (金) 峡北峡中地域</b></p> <p>こんにゃくのいり煮 </p> <p>富士桜ポークの生姜焼き&amp;キャベツ添え </p> <p>山梨県のぶどうゼリー </p> <p>梨北米ごはん / 白州の豆乳じる</p>	
<p><b>30 (月)</b></p> <p>タンドリーチキン </p> <p>海そうサラダ </p> <p>焼きプリンタルト </p> <p>大根とベーコンのスープ</p>	<p><b>31 (火)</b></p> <p>やわらか杏仁ゼリー </p> <p>ブロッコリーのごま和え </p> <p>親子丼 / 青さのりのみそしる</p>	<p>富士河口湖町をイメージした味付けのりです。</p> <p>峡北地域(きょうほくちいき) ハケ岳・・・牛乳・ヨーグルト 北杜市・韮崎市・・・梨北米 北杜市明野町・・・明野金時もとの切干大根 北杜市白州町・・・大豆飲料(豆乳)</p> <p>峡中地域(きょうちゅうちいき) 甲府市中道・・・富士桜ポーク 甲府市・・・甲州みそ 甲斐市・・・甲州ワインビーフ</p> <p>峡南地域(きょうなんちいき) 市川三郷町・・・大塚にんじん 身延町・・・ゆば 早川町・・・なめこ</p> <p>峡東地域(きょうとうちいき) 甲州市・山梨市・笛吹市 いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿 など季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにゃくなど</p> <p>郡内地域(ぐんないちいき) 富士北麓地域・・・ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜 大月市・・・おつけ団子</p>			
<p><b>山梨県の郷土料理</b> ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだして煮込み、山梨県産大豆で作った甲州みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付きしました。</p> 					



学校給食週間 地産地消 やまなしの食巡り

\*クイズの答え\* A・昭和32年2月6日です。