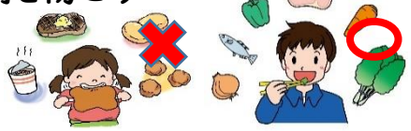
R5.2月 盛りつけ表

2月の給食目標

〇食生活を見直し，生活習慣病を防ごう



☆お知らせ☆
3年生はクラス毎・湖南中生徒・教職員別で希望献立アンケートの集計結果がでました。

1（水） まごわやさしい給食

2（木） 306希望献立

3（金） 節分給食

6（月）

7（火） 305希望献立

8（水） コツコツ給食&やまなしの食

9（木） 303希望献立

10（金） 302希望献立

13（月） 301希望献立

14（火） 給食室から愛をこめて

15（水） 教職員希望献立

16（木） 304希望献立

17（金）

20（月）

21（火） 湖南中生徒希望献立

22（水） 富士山の日給食

23（木） 天皇誕生日

24（金） 富士山の日給食2

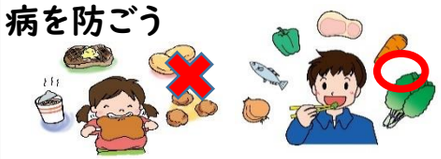
27（月）

28（火） コツコツ給食

R5.2月 盛りつけ表

2月の給食目標

〇食生活を見直し，生活習慣病を防ごう



☆お知らせ☆
3年生はクラス毎・湖南中生徒・教職員別で希望献立アンケートの集計結果がでました。

1（水） まごわやさしい給食
- 大根のみそ煮込み
- あじのピリ辛焼き
- さつまいもチップス
- 麦ごはん
- とうふとわかめのすましじる

2（木） 306希望献立
- 春巻き
- お米のタルト
- セルフとうふサラダ
- しょうゆラーメン

3（金） 節分給食
- 福豆ミックス
- ほうれんそうとキャベツのごま和え
- いわしのかば焼き丼
- すいとんじる

6（月）
- 3色サラダ
- マカロニグラタン
- 手作りいちごゼリー
- そぼろパン
- 野菜のコンソメスープ

7（火） 305希望献立
- れんこんサラダ
- 大豆とひじきの和風ハンバーグ
- 手作りコーヒーゼリー
- ごはん
- わかめととうふのみそしる

8（水） コツコツ給食＆やまなしの食
- 身延のゆばのおかか和え
- ディズニーチーズ
- きな粉あげパン
- きりたんぽじる

9（木） 303希望献立
- 肉じゃが
- さばのみそ煮
- みかん（ぽんかん）
- ごはん
- なめこのみそしる

10（金） 302希望献立
- からあげ
- フルーツポンチ
- 韓国ナムル
- みそラーメン

13（月） 301希望献立
- ほうれんそうのキッシュ
- シーザーサラダ
- 手作りぶどうゼリー
- ココアあげパン
- コーンポタージュスープ

14（火） 給食室から愛をこめて
- パスタ添え
- チーズサラダ
- ガトーショコラ
- 手作りウインナーロールパイ
- 明野金時いものハヤシシチュー

15（水） 教職員希望献立
- 春雨サラダ
- ぶた肉の生姜いため
- あんにんどうふ
- 麦ごはん
- とんじる

16（木） 304希望献立
- チョレギサラダ
- ヤンニョムチキン
- 手作りみかんゼリー
- 白米
- 油揚げのみそしる

17（金）
- 手作りココアプリン
- 野菜サラダ
- カレーライス＆福神づけ
- 煮卵

20（月）
- ウインナーとポテトのカクテル煮
- ブルーベリーinヨーグルト
- ミルククルクルパン
- 手作りとり団子スープ

21（火） 湖南中生徒希望献立
- パリパリサラダ
- からあげ
- 手作りプリン
- わかめごはん
- とんじる

22（水） 23日富士山の日給食
- コチュジャン和え
- 富士山ワッフル
- ちくわのカレー粉あげ
- 吉田風うどん

23（木） 天皇誕生日

富士山の日

天皇誕生日

24（金）
- じゃがいもとひじきの煮物
- さけのバター醤油焼き
- 富士山ゼリー
- 麦ごはん
- 小松菜ととうふのみそしる

27（月）
- 野菜サラダ
- 手作りミートローフ
- いよかん
- とろけるチーズパン
- ラビオリ野菜スープ

28（火） コツコツ給食
- フルーツあんにん
- ビビンバ
- 大和の黒きくらげと春雨スープ