



5月 湖南中給食



1 (月)	2 (火) こどもの日給食	3 (水) 憲法記念日	4 (木) みどりの日	5 (金) こどもの日
		<p>5月の給食目標 マナーを守って食事をしよう。</p> <p>★食器の置き方の基本 左にごはん (主食) 右にしる物を置いているかな?</p>		<p>正しい姿勢をしよう。食べ物の栄養の消化吸収がよくなるよ。</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木) まごわやさしい給食	12 (金) 512アセロラの日
15 (月)	16 (火) 昨日ヨーグルトの日	17 (水)	18 (木) 8コツコツ給食	19 (金)
22 やまなしの食	23 (火) 富士山プレミアム牛乳	24 (水)	25 (木)	26 (金) 527小松菜の日
29 (月) 529こんにゃくの日	30 (火)	31 (水)		
			<p>給食当番は身支度をしっかり整えることでクラスみんなが気持ちよく給食を食べることができます。</p>	



5月 盛りつけ表



1 (月)	2 (火) こどもの日給食	3 (水) 憲法記念日	4 (木) みどりの日	5 (金) こどもの日
元気 ヨーグルト ハヤシライス グリーン サラダ オムレツ	キャベツの 甘酢和え いわしのカリカリ フライ 2本 柏もち とり五目 ごはん 若竹じる	5月の給食目標 マナーを守って食事を をしよう。 ★食器の置き方の基本 左にごはん (主食) 右にする物を 置いているかな? 	まごわやさしい給食 肉じゃが さわらの 香味焼き 麦ごはん かぶのみそしる	正しい姿勢を しよう。食べ物の 栄養の消化吸収 がよくなるよ。
8 (月) きんぴら れんこん 松風焼き わかめごはん 三つ葉とゆばの すましじる	9 (火) お楽しみチーズ 手作りジャン ボしゅうまい 野菜やきそば わかめ スープ	10 (水) バンバンジー サラダ ツイストきなこ あげパン あんにん ゼリー ふわふわたまご スープ	11 (木) 肉じゃが さわらの 香味焼き 麦ごはん かぶのみそしる	12 (金) 512アセロラの日 サラダ スパゲティ セサミトースト アセロラ ゼリー クリームシチュー
15 (月) きくらげと野 菜のナムル 手作りジャンボ ツナぎょうざ キムチチャーハン もずくとたまごの スープ	16 (火) 昨日ヨーグルトの日 チョレギ サラダ ヤンニョム チキン ヨーグ ルト 麦ごはん ワンタンスープ	17 (水) 手作りチーズ入 りハンバーグ バーガーパン わかめと野菜 サラダ コーンポタージュ スープ	18 (木) 8コツコツ給食 野菜とさつま あげ炒め 初かつお フライ セノビー ゼリー 麦ごはん なめこの みそしる	19 (金) チキンのバーベ キューソース コッペパン&国 産いちごジャム 春キャベツの サラダ ポトフ
22 (月) やまなしの食 じゃがいもの 権兵衛あげ ぶた肉の しょうが焼き &せんきゃべつ 麦ご飯 みそけんちん じる	23 (火) 富士山プレミアム牛乳 ちくわの いそべあげ いなりずし 小松菜の ツナあえ にこみ うどん	24 (水) 3色サラダ 子どもパン とり肉のマツ シュポテト焼き ABCミネストローネ スープ	25 (木) 甘夏ゼリー シーザー サラダ カレーライス& 福神漬け イカの レモンじょうゆ	26 (金) 527小松菜の日 筑前煮 さけの ねぎソース 麦ごはん 小松菜ととうふ のみそしる
29 (月) 529こんにゃくの日 切千大根の 煮物 アジのピリ から焼き ジューシー フルーツ 麦ごはん 豚じる(こんにゃ く入り)	30 (火) マーラーカオ もやしのコチュ ジャン和え 野菜タンメン 春巻き	31 (水) 野菜サラダ そぼろパン 手作り ミートローフ 日向夏 ゼリー コンソメスープ	給食当番は身支度をしっかり整える ことでクラスみんなが気持ちよく 給食を食べることができます。 	