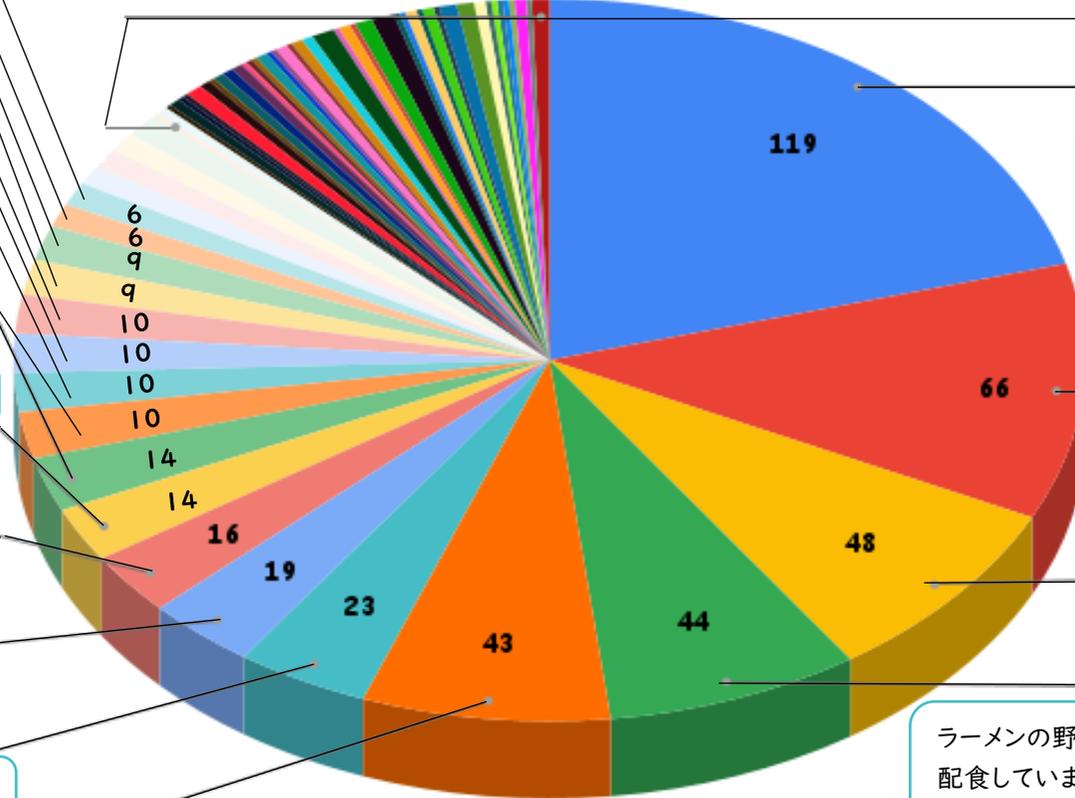


# 湖南中の好きな給食No.1ランキング投票結果発表!

清き1~5票も美味しいね。・・・イカのレモンじょうゆ・高野豆腐のオランダ煮、シチュー、スープ(コーン、手作り肉団子、ABC、ミネストローネ、ふわふわ玉子、ベーコンキャベツ)、すましじる、みそしる(なめこ、じゃがいも等)、シュウマイ、春巻き、野菜チップス、手作りプリン、ゼリー(富士山、ソーダ、フルーツ、ぶどう、りんごカルピス、杏仁豆腐等)、デザート(お米のタルト、焼きプリンタルト、アイス、手作りみたらし団子等)、フルーツ(スイカ等)、焼きそば、パン(ホットドック、セサミトースト、そばろ、チョコ、コッペ等)、マーラーカオ、ジョア、うどん、カレーうどん、鶏肉(照り焼き、マッシュポテト焼き)、豚の生姜焼き、グラタン、ゆかりごはん、チャーハン(キムチ等)、マーボー豆腐、セルフ豆腐サラダ、給食全部 等



**ココア揚げパン**  
大人気の揚げパンは、毎月、形や味を変えています。7月に新登場した「きなこ揚げパン」も美味しい!また食べたい」とリクエストがあり、また秋に登場します。

**きなこ揚げパン**  
300人分×2つの釜でよく煮込むので美味しいです。

**ラーメン**  
ラーメンの野菜スープを別にして、一人分ずつ麺を量って配食しています。麺がのびない様に工夫しています。

- 山梨のカツ丼** 三元豚のロースカツとキャベツと手作りソースで
- 牛乳** 毎日飲んでね
- 手作りコーヒーゼリー** 美味
- フルーツポンチ** サイダーは教室でIN
- ミートソーススパゲティ** 最高
- ごはん** 50kg位炊いてます
- 手作りハンバーグ** たれも美味
- サラダ** 手作りドレッシングを教室で混ぜる
- パリパリサラダ** 餃子の皮を揚げて
- わかめごはん** 丁度よい塩加減
- ビビンバ** 手作りコチュジャンみそを添えてから混ぜてね。
- さばのみそ煮** 絶品!
- からあげ** 粗びきこしょう入り
- ヤンニョムチキン** うますぎるってよく言われます。

No.1ココア揚げパン	No.5ヤンニョムチキン	No.9わかめごはん	No.11ごはん
No.2きなこ揚げパン	No.6からあげ	No.9パリパリサラダ	No.11ミートソーススパゲティ
No.3カレー (ポーク, チキン, キーマー)	No.7さばのみそ煮	No.11サラダ (シーザー, チョレギ・バンバンジー・ナムル等)	No.15フルーツポンチ (白玉, サイダー)
No.4ラーメン (醤油・みそ・ちゃんぽん)	No.8ビビンバ	No.11手作りハンバーグ (大豆とひじき, チーズ)	No.15手作りコーヒーゼリー

1学期の給食の感想(1年生)一部紹介	1学期の給食の感想(2年生)一部紹介
美味しかったです。毎日ありがとうございます。	いつも美味し給食を作ってくれてありがとうございます。栄養バランスが考えられていて毎日給食が楽しみです。
出来立てでとても美味しいのでこの給食を作っている人に感謝しています。	いつも栄養満点の献立で美味しく、毎日楽しみにしていました。いつもありがとうございます。
学校の給食なのにクオリティが高いなって思いました。	全部美味しく、量もちょうどよくて、食べやすいものがたくさんあって良かったです。給食の時間がいつも楽しみです!
すごく美味しかったし量が多くて嬉しかった。	給食があるから午前中の授業も頑張れます。全部美味しかったです!!
毎日の献立が全部美味しかった。	毎日毎回美味しかった。そして、好きなものがあると今日学校に来て良かった!生きて良かったと思う。
いろんな具材が入っていてとても美味しいです。	母のご飯と同じくらい美味しい。
全部美味しかったです!いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。	いつも給食美味しいし、1日の楽しみの1つです。
中学校初めての給食だったけど美味しかった。	苦手なものも美味しく食べれた。
美味しかったです。2学期も楽しみ!!!!	行事ごとに給食が変わって面白かった。
全ての献立に工夫がされていて美味しい。	栄養バランスが取れているし美味しいです。
いつもおいしいのでこれからも残さず食べたいと思います。	美味しいからこの味を続けてほしい。
うすぎて泣くかと思いました。	嫌いなものを残してしまったり減らしてしまう事もあったけどいつも美味しい給食を作ってくださいありがとうございます。
毎日の給食が彩りが良くて美味しかったです。	毎日美味しく食べられました。栄養がしっかりある美味しいごはんを毎日食べられてありがたかったです。
ずっと食べていられる給食です!!!	毎月揚げパンが出るのいい。
初めて湖南中の給食を食べましたが、すごく美味しかったです。	毎日、楽しく飽きない美味しい給食をありがとうございます。
毎日給食で元気出ます!!いつも美味しい給食をありがとうございます!	
一つ一つ丁寧に作ってくれてありがとうございます。	1学期の給食の感想(3年生)一部紹介
おいしい給食、毎日楽しみです!	毎日おいしい給食をありがとうございます。おかげで午後に元気に過ごすことができました。
給食、毎日美味しいです!給食のために授業頑張れる!!	ほんとに美味しくお腹いっぱい食べて幸せです。
いつも美味しくお代わりしています。	毎日毎日の給食が本当に楽しみでした。とても美味しかったです。
毎日いろんな種類のおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。	たくさんの給食はどのように作られているのか興味を持った。→ <b>行間休みに給食室の見学</b> にきてね。
いつも給食がおいしいので待ち遠しいです。	初めて食べたものも多くて美味しかった。
美味しくたくさんおかわりました!	めっちゃくちゃ美味しかったです!卒業しても湖南中にお昼だけ来たいくらいです。
すごく美味しく、びっくりしました。	毎日友達と献立表を確認するくらい、楽しみにしています。
めっちゃうまい、特にスープ(好きだから)	1学期の給食はすべて美味しかったです。2学期もよろしくお願いします。
いつもぼくたちのために給食を作ってくれてありがとうございます。	メニューが豊富で美味しい。
思った以上に給食が美味しくびっくりしました。いつもありがとうございます。	美味すぎて残した日がなかったです!
こんなに人数が多いのに美味しい給食が作れるんだと尊敬しました。	彩りが良くて美味しかったです。
温かい状態で食べられるのでありがとうございます。2学期もよろしくお願いします。	とても美味しい給食のおかげで苦手なものを食べれるようになりました!いつも美味しい給食をありがとうございます。
1学期の給食の感想(教職員)一部紹介	毎日、いい匂いがしてきて、食べるのが楽しみだった。
美味しい給食いつもありがとうございます。毎日楽しみです!	毎日色々な給食があって飽きずに美味しい。
バラエティに富んだメニュー、工夫された味付け、心のこもった調理。ありがとうございます。	いつも全校分の給食を作ってくれてありがとうございます。
おかずにかけるソース、タレも丁寧に作られていて美味しかったです。	いつも美味しい給食ありがとうございます。リクエストしたココア揚げパンとても美味しかったです。
いつも美味しい給食だから、休みたくないです。	毎日、美味しい給食を作ってください、ありがとうございます。疲れているときも、活力になっています。湖南中の給食が食べられる日が日々減っていつか残りの日数も楽しみにしています。湖南中の給食が大好きです。
毎日美味しい給食をありがとうございます。2学期もよろしくお願いします!	野菜嫌いだけどドレッシングのおかげでサラダ食べれています。ドレッシングの作り方教えてください。→ <b>献立表とQRコードでレシピを紹介しているので作ってください。</b>
手作りのさばのみそ煮が美味しくびっくりした。ミートソースも絶品。	
毎日おいしい給食ありがとうございます。おかげで嫌いなトマトが食べられるようになりました!	
最高においしくて大満足です。野菜が摂れて嬉しいです!	
毎日、とても美味しい給食を食べられて幸せです!いつもありがとうございます!	
いつも美味しく給食が楽しみです!たくさん食べる1年生のために大盛りありがとうございます。	
いつもあたたかくておいしい給食をありがとうございます。	
湖南中の給食は本当においしくて、手作り感が温かくて、毎日の楽しみでした。	
毎日美味しくいただきました。メニューや食材も工夫されていて素晴らしいです!	

みなさん、うれしい声をたくさんありがとうございます。これからもみなさんの声を励みに頑張ります。栄養教諭&調理員



Let's try cooking  
g i accoの簡単レシピ  
を参考にしなね。

QRコード