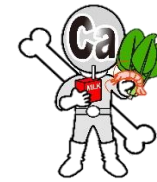




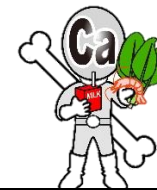
6月湖南中給食



<p>6月の給食目標</p> <p>○歯を丈夫にする食生活をしよう!</p> <p>○衛生に気をつけて食事をしよう。</p>	<p>6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。</p>	<p>梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。</p> <p>さくらんぼを先に食べてね。ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまくないよ。食べる順番で味が変わるよ。</p>	<p>1 (木) 牛乳の日</p> 	<p>2 (金) 4日虫歯予防デー</p> 
<p>5 (月) 歯と口の健康週間</p> 	<p>6 (火)</p> 	<p>7 (水)</p> <p>山梨のさくらんぼをのせたジュレ</p> 	<p>8 (木) コツコツ給食</p> 	<p>9 (金) やまなしの食</p> 
<p>12 (月)</p> 	<p>13 (火)</p> 	<p>14 (水)</p> 	<p>15 (木)</p> 	<p>16 (金)</p> 
<p>19 (月)</p> <p>サラダの上にとろふとどレッシングを自分でかける</p> 	<p>20 (火)</p> 	<p>21 (水)</p> 	<p>22 (木)</p> 	<p>23 (金)</p> <p>富士山プレミアム牛乳</p> 
<p>26 (月)</p> 	<p>27 (火) まごわやさしい給食</p> 	<p>28 (水) コツコツ給食</p> 	<p>29 (木)</p> <p>サイダーを教室で入れました。</p> 	<p>30 (金)</p> 



6月 盛りつけ表



<p>6月の給食目標 ○歯を丈夫にする食生活をしよう! ○衛生に気をつけて食事をしよう。</p>	<p>6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。</p>	<p>梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。 さくらんぼを先に食べてね。 ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまくないよ。食べる順番で味が変わるよ。</p>	<p>1 (木) 牛乳の日</p> <p>あげしゅうまい 春雨サラダ</p> <p>マーボー豆腐 丼</p>	<p>2 (金) 4日虫歯予防デー</p> <p>切干大根のツナ和え いかのからあげ</p> <p>かむくきわかめごはん 小松菜ととうふのみそしる</p> <p>歯に良いゼリー</p>
<p>5 (月) 歯と口の健康週間</p> <p>こんにゃくのいりに さけのねぎみそ焼き</p> <p>麦ごはん 白州の豆乳じる</p>	<p>6 (火)</p> <p>手作りコチュジャンみそを添えて ビビンバ</p> <p>ブルーベリーゼリー 春雨スープ</p>	<p>7 (水) 山梨のさくらんぼ</p> <p>レッドオニオンサラダ ココアあげパン</p> <p>手作り肉団子スープ</p>	<p>8 (木) コツコツ給食</p> <p>コツコツサラダ にたまご</p> <p>瀬戸内レモンヨーグルト カレーうどん</p>	<p>9 (金) やまなしの食</p> <p>ミニトマト 切干大根のいために</p> <p>山梨のカツ丼 みそけんちんじる</p>
<p>12 (月)</p> <p>切干大根のピリからいため アジのねぎソース</p> <p>麦ごはん とうふのみそしる</p>	<p>13 (火)</p> <p>焼きぎょうざ 茎わかめのサラダ</p> <p>ハニーヨーグルト ちゃんぽんめん</p>	<p>14 (水)</p> <p>大根とツナサラダ ピザトースト</p> <p>白玉フルーツ ワンタンスープ</p>	<p>15 (木)</p> <p>ほうれんそうと系かまのたまご和え 麦ごはん</p> <p>さばのみそに とんじる</p> <p>あじさいゼリー</p>	<p>16 (金)</p> <p>パリパリサラダ チリドックパン</p> <p>りんごとカルピスゼリー マカロニのクリームに</p>
<p>19 (月) サラダの上にとうふとドレッシングを自分でかける</p> <p>手作りコーヒーゼリー ピラフ</p> <p>セルフとうふサラダ チキンポトフ</p>	<p>20 (火)</p> <p>5色和え 麦ごはん</p> <p>ヤンニョムチキン みぞれじる</p> <p>夕張メロンゼリー</p>	<p>21 (水)</p> <p>手作りチーズinハンバーグ はちみつパン</p> <p>わかめとトマトのサラダ 系かまスープ</p>	<p>22 (木)</p> <p>ひじきの五目に 麦ご飯</p> <p>アジフライと千切キャベツ おじゃがもちのみそしる</p>	<p>23 (金) 富士山プレミアム牛乳</p> <p>シーザーサラダ とうふナゲット</p> <p>手作りプリン スパゲティミートソース</p>
<p>26 (月)</p> <p>手作りぶどうゼリー 五目あんかけ丼</p> <p>韓国ナムル 中華風スープ</p>	<p>27 (火) まごわやさしい給食</p> <p>きんぴらごぼう わかめごはん</p> <p>さばのたつたあげ じゃがいもと玉ねぎのみそしる</p>	<p>28 (水) コツコツ給食</p> <p>タンドリーチキン 子どもパン</p> <p>海そうサラダ 大根とベーコンのスープ</p> <p>骨太チーズ</p>	<p>29 (木) サイダーを教室で入れてね。</p> <p>あじさいポンチ グリーンサラダ</p> <p>チキンカレーライス & 福神づけ</p>	<p>30 (金)</p> <p>パンネのミートソース お楽しみパン?</p> <p>れんこんサラダ かぶのスープ</p>