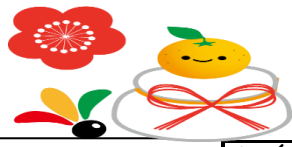


# R6.1月湖南中給食



<p>1月の給食目標</p>	<p>1/24~30は全国学校給食週間です。湖南中でも山梨県の美味しい食材を楽しむ1週間にします。豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。</p>		<p>10 (水) 年の初め給食</p>	<p>11 (木)</p>	<p>12 (金)</p>
<p>○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう</p>					
<p>*クイズ*湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年,</p>			<p>17 (水)</p>	<p>18 (木) コツコツ給食</p>	<p>19 (金) 22日カレーの日</p>
<p>15 (月) いちごの日</p>	<p>16 (火) まごわやさしい給食</p>				
<p>22 (月)</p>	<p>23 (火)</p>	<p>24 (水) 峡北峡南地域</p>	<p>25 (木) 郡内地域</p>	<p>26 (金) 峡中地域</p>	
<p>29 (月) 郡内峡南地域</p>	<p>30 (火) 峡北地域</p>		<p>31 (水)</p>		
<p>山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、山梨県産大豆で作った甲州みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付けました。</p> <p>*クイズの答え* A・昭和32年2月6日です。</p>			<p>峡北地域(きょうほくちいき) 八ヶ岳・・・牛乳・ヨーグルト 北杜市・葦崎市・・・梨北米 北杜市明野町・・・明野金時いも・切干大根 北杜市白州町・・・豆乳</p>	<p>峡東地域(きょうとうちいき) 甲州市・山梨市・笛吹市 いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿など季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにやくなど</p>	<p>私たちの住んでいる郡内地域 郡内地域(ぐんないちいき) 富士北麓地域・・・ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜 大月市・・・おつけ団子</p>
			<p>峡中地域(きょうちゅうちいき) 甲府市中道・・・富士桜ポーク 甲府市・・・甲州みそ 甲斐市・・・甲州ワインビーフ・きくらげ・赤坂トマト</p>	<p>峡南地域(きょうなんちいき) 市川三郷町・・・大塚にんじん 身延町・・・ゆば・あけぼの大豆 早川町・・・なめこ</p>	<p>学校給食週間 地産地消費 やまなしの食巡り</p>





# R6.1月 盛り付け表



<p>1月の給食目標</p>	<p>1/24~30は全国学校給食週間です。湖南中でも山梨県の美味しい食材を楽しむ1週間にします。豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。</p>		<p>10 (水) 年の初め給食</p>	<p>11 (木)</p>	<p>12 (金)</p>
<p>○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう</p>			<p>筑前煮 / 鯖(さわら)の西京みそ焼き / 新春干支ゼリー</p> <p>いろいろごはん / おぞう煮風</p>	<p>やわらかあんになゼリー / ブロッコリーのごま和え</p> <p>マーボー豆腐丼 / あおさのみそしる</p>	<p>グリーンサラダ / あまおうゼリーinヨーグルト</p> <p>きなココあげパン / 手作りとり団子スープ</p>
<p>*クイズ*湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年,</p>					
<p>15 (月) いちごの日</p>	<p>16 (火) まごわやさしい給食</p>	<p>17 (水)</p>	<p>18 (木) コツコツ給食</p>	<p>19 (金) 22日カレーの日</p>	
<p>春雨サラダ / イカの生姜焼き / いちごゼリー</p> <p>カレーピラフ / 野菜スープ</p>	<p>かぼちゃとブロッコリーサラダ / さばのみそ煮 / ほんかん</p> <p>麦ごはん / 煮込みおでん</p>	<p>大根とハムのサラダ / カラフル白玉フルーツ</p> <p>はちみつレモントースト / 冬野菜のクリーム煮</p>	<p>昆布とごぼうのサラダ / 焼きおにぎり</p> <p>ちくわのいそべあげ / にこみうどん</p>	<p>ブルーベリーゼリー / レットオニオンサラダ</p> <p>チキンカレーライス&amp;福神づけ / まん丸のスペインオムレツ</p>	
<p>22 (月)</p>	<p>23 (火)</p>	<p>24 (水) 峡北峡南地域</p>	<p>25 (木) 郡内地域</p>	<p>26 (金) 峡中地域</p>	
<p>韓国ナムル / ヤンニョムチキン / 沖縄のシークワーサービタミンゼリー</p> <p>麦ごはん / ふわふわ玉子スープ</p>	<p>わかめと赤坂トマトのサラダ / ぶどうのソフトババロア</p> <p>ウインナーとポテトのカクテル煮 / しょうゆラーメン</p>	<p>明野切干大根のごま和え / 明野金時もとのあげぼの大豆のあげ塩 / ミルクメークココア</p> <p>大塚にんじんごはん / 早川町のなめこのみそしる</p>	<p>キャベツの甘酢和え / 信玄どりの照り焼き / 手作りソーダゼリー</p> <p>麦ごはん&amp;鳴沢菜の手作りふりかけ添え / おつけ団子じる</p>	<p>甲斐市の赤坂トマト入シーザーサラダ / 山梨県のぶどうジャムinヨーグルト</p> <p>甲州ワインビーフコロッケバーガー / 甲斐市のきくらげとビーフの坦マスープ</p>	
<p>29 (月) 郡内峡南地域</p>	<p>30 (火) 峡北地域</p>	<p>31 (水)</p>	<p>峡東地域(きょうとうちいき) 甲州市・山梨市・笛吹市 いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿など季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにやくなど</p> <p>私たちの住んでいる郡内地域 郡内地域(ぐんないちいき) 富士北麓地域…ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜 大月市…おつけ団子</p> <p>峡南地域(きょうなんちいき) 市川三郷町…大塚にんじん 身延町…ゆば・あげぼの大豆 早川町…なめこ</p> <p>峡北地域(きょうほくちいき) ハケ岳…牛乳・ヨーグルト 北杜市・葦崎市…梨北米 北杜市明野町…明野金時も・切干大根 北杜市白州町…豆乳</p> <p>峡中地域(きょうちゅうちいき) 甲府市中道…富士桜パーク 甲府市…甲州みそ 甲斐市…甲州ワインビーフ・きくらげ・赤坂トマト</p>		
<p>身延町のゆばの和え物 / おいなりさん</p> <p>河口湖のワカサギのからあげ / 山梨県のほうとう(西桂の麺と甲州みそ)</p>	<p>こんにやくのいり煮 / 山梨県産豚肉の生姜焼き&amp;キャベツ添え / 手作りぶどうゼリー</p> <p>梨北米ごはん / 白州町の豆乳じる</p>	<p>タンダーチキン / ジャーマンポテト / 給食用チーカマ</p> <p>子どもパン / ラビオリの野菜スープ</p>			
<p>山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、山梨県産大豆で作った甲州みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付けました。</p>				<p>学校給食週間 地産地消費 食巡り</p>	
<p>*クイズの答えはAです。2月6日。</p>					