



R6.3月 湖南中給食



<p>3月の給食目標</p> <p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p>  <p>受験応援!</p>	<p>脳の栄養(ごはんの炭水化物)と脳の働きを良くするブレインフード さば等のDHA, 卵のコリン, 大豆製品, にんじん・ニラ・ほうれんそう等の緑黄色野菜, ビタミンCの多い野菜や果物等, 他にも沢山あります。日頃の成果を発揮される様に祈っています。</p>	<p>卒業おめでとうございま</p> <p>1・2・3年生もクラスの友達と一緒に給食を食べるのもあと数日ですね。味わって食べてくださいね。</p>	<p>ひなまつり</p> <p>石けんで手をよく洗って, 清潔なハンカチでふいて, 手巻き寿司を楽しもう。のりには海のミネラルやたんぱく質などが豊富なんだよ。</p>	<p>1 (金) ひなまつり給食</p> 
<p>4 (月) 脳活性化給食</p> 	<p>5 (火)</p> 	<p>6 (水) やまなしの食</p> 	<p>7 (木) セレクトジョア</p> 	<p>8 (金) 卒業お祝い給食</p> 
<p>11 (月) 卒業式</p> 	<p>12 (火)</p> 	<p>13 (水)</p> 	<p>14 (木) ♡</p> 	<p>15 (金)</p> 
<p>18 (月) コツコツ給食</p> 	<p>19 (火) まごわやさしい給食</p> 	<p>20 (水) 春分の日</p> <p>春分の日</p> <p>昼と夜の長さがほぼ等しい日</p> 	<p>21 (木)</p> 	<p>22 (金) 学年末お祝い給食</p> 

〇1年間の給食活動の反省をしよう

〇給食着・帽子・マスクをし, 身じたくをきちんとできた。



〇給食の前に石けんで手を洗った。

〇準備や後片付け等に協力することができた。



〇マナーを守って食事ができた。

〇なるべく残さず食べる事ができた。



〇よくかんで味わって食べる事ができた。



R6.3月 盛り付け表



<p>3月の給食目標</p>	<p>脳の栄養(ごはんの炭水化物)と脳の働きを良くするブレインフード さば等のDHA, 卵のコリン, 大豆製品, にんじん・ニラ・ほうれんそう等の緑黄色野菜, ビタミンCの多い野菜や果物等, 他にも沢山あります。日頃の成果を発揮される様に祈っています。</p>		<p>卒業おめでとうございま</p>	<p>ひなまつり</p>	<p>1 (金) ひなまつり給食</p>
<p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p>  <p>受験応援!</p>	<p>1・2・3年生もクラスの友達と一緒に給食を食べるのもあと数日ですね。味わって食べてくださいね。</p>		<p>石けんで手をよく洗って, 清潔なハンカチでふいて, 手巻き寿司を楽しもう。のりには海のミネラルやたんぱく質などが豊富なんだよ。</p>		<p>手巻きのり 菜の花のごま和え ひなあられ ちらしずし すましじる</p>
<p>4 (月) 脳活性化給食</p>	<p>5 (火)</p>	<p>6 (水) やまなしの食</p>	<p>7 (木) セレクトジョア</p>	<p>8 (金) 卒業お祝い給食</p>	
<p>切干大根のピリ辛いため さばのみそ煮 お米のタルト 麦ごはん かきたまじる</p>	<p>高原野菜の春巻き いい予感ゼリー(伊予柑) ビビンバ(コチュジャンみそ付) 春雨スープ</p>	<p>わかめのトマトのサラダ ブルーベリinヨーグルト きなこあげパン みみ</p>	<p>ポンデいちごミルク パリパリサラダ セルフオムライス&デミグラスソース 野菜のコンソメスープ</p>	<p>お祝いクレープ 大根とツナサラダ カレーライス&福神づけ エビフライ</p>	
<p>11 (月) 卒業式</p>	<p>12 (火)</p>	<p>13 (水)</p>	<p>14 (木)</p>	<p>15 (金)</p>	
<p>卒業式</p> 	<p>れんこんのきんぴら 松風焼き 清見オレンジ わかめごはん なめこのみそしる</p>	<p>3色サラダ マカロニグラタン かぼちゃプリン コッペパン&いちごジャム ABCミネストローネスープ</p>	<p>いりどり アジフライ&せんキャベツ ホワイトソース 麦ごはん 小松菜と豆腐のみそしる</p>	<p>海草サラダ おめでたいやき 煮たまご カレーうどん</p>	
<p>18 (月) コツコツ給食</p>	<p>19 (火) まごわやさしい給食</p>	<p>20 (水) 春分の日</p>	<p>21 (木)</p>	<p>22 (金) 学年末お祝い給食</p>	
<p>ポテトサラダ 瀬戸内みかんヨーグルト やきそば もずくとたまごのスープ</p>	<p>ひじきの五目煮 さわらの甘酢ソース デコポン 麦ごはん 白菜とさつまいものみそしる</p>	<p>春分の日 昼と夜の長さがほぼ等しい日</p> 	<p>切干大根のごま和え さばのたつたあげ はちみつレモンゼリー そばろごはん 豆腐と玉ねぎのみそしる</p>	<p>春雨サラダ ぎょうざ お祝いゼリー キムタクごはん ふわふわ玉子スープ</p>	
<p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p> <p>〇給食着・帽子・マスクをし, 身じたくをきちんとできた。</p>	<p>〇給食の前に石けんで手を洗った。 〇準備や後片付け等に協力することができた。</p> 	<p>〇マナーを守って食事ができた。 〇なるべく残さず食べる事ができた。</p> 	<p>〇よくかんで味わって食べる事ができた。</p> 	<p>〇よくかんで味わって食べる事ができた。</p>	