



給食指導  
目 標

# 給食活動の組織作りをしよう

～給食当番の仕事を協力し効率よく行いましょう。

給食の時間は、ただ食事をとるという時間ではありません。給食を通して食事の大切さを知り、よい食べ方や伝統的な食文化を学んだり、クラス全員で協力して準備や片づけをしたりする時間です。これらのことを考えながら、充実した給食の時間を過ごせるようにしましょう。

## 給食当番のお仕事編

石けんで手を洗って、清潔なハンカチでふく。白衣・帽子・マスクをしましょう。



マスクで鼻と口をかくし、髪の毛がなるべく出ないように帽子をかぶりましょう。

協力して準備をしましょう。



クラスの人数から一人分を考えて、均等に丁寧に盛り付けましょう。



手作りドレッシングをサラダによく混ぜる。しる物は底からかき混ぜ、具を均等に入れましょう。



## 当番以外の準備編

机の上はきれいに片付けて、消毒し、きれいにふきましよう。



換気をして空気を入れ替えましょう。



手を石けんできれいに洗いましよう。



「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましよう。



## 給食の食べ方編

食べ物の命、生産者や調理員さん等に感謝して、いただきます！

よい姿勢で食べましよう。



口をとじて、よくかんで食べましよう。



「いただきます」の挨拶をし、マナーを守って楽しく食べましよう。

いただきます！



時間内に食べ終わるようになましよう。



## 後片付け編

ごちそうさまの挨拶やきれいに片付けることで、感謝の気持ちが伝わります。

食器やトレイに食べ物がついていないか確認する。席で静かに待ちましよう。



しる物はしる食缶、それ以外の食べ残しはブルーのバケツ、果物の皮とごみの袋は分けます。



はしは向きをそろえ、食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましよう。



当番は給食室に食缶等を運びまます。配膳台をきれいにふきましよう。

