



R6.6月 盛り付け表



<p>6月の給食目標 ○歯を丈夫にする食生活をしよう! ○衛生に気をつけて食事をしよう。</p>	<p>6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。</p>		<p>さくらんぼを先に食べてね。ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまくないよ。食べる順番で味が変わるよ。</p> 	<p>梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。</p> 
<p>3 (月) 6月1日牛乳の日</p>	<p>4 (火) 虫歯予防デー</p>	<p>5 (水) 山梨のさくらんぼをのせたジュレ</p>	<p>6 (木)</p>	<p>7 (金) やまなしの食&応援</p>
				
<p>10 (月) サラダの上にとうふとドレッシングを自分でかける</p>	<p>11 (火)</p>	<p>12 (水)</p>	<p>13 (木)</p>	<p>14 (金)</p>
				
<p>17 (月)</p>	<p>18 (火) コツコツ給食</p>	<p>19 (水)</p>	<p>20 (木) まごわやさしい給食</p>	<p>21 (金) 富士山プレミアム牛乳</p>
				
<p>24 (月)</p>	<p>25 (火)</p>	<p>26 (水)</p>	<p>27 (木)</p>	<p>28 (金) コツコツ給食</p>
				





R6.6月 盛り付け表



<p>6月の給食目標</p> <p>○歯を丈夫にする食生活をしよう!</p> <p>○衛生に気をつけて食事をしよう。</p>	<p>6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。</p>		<p>さくらんぼを先に食べてね。ジュレを先に食べるとさくらんぼがあまくないよ。食べる順番で味が変わるよ。</p>	<p>梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。</p>
<p>3 (月) 6月1日牛乳の日</p>	<p>4 (火) 虫歯予防デー</p>	<p>5 (水) 山梨のさくらんぼ</p>	<p>6 (木)</p>	<p>7 (金) やまなしの食&応援</p>
<p>杏仁ゼリー</p> <p>韓国ナムル</p> <p>五目あんかけ丼</p> <p>中華風スープ</p>	<p>切干大根のツナ和え</p> <p>いかのからあげ</p> <p>かむくきわかめごはん</p> <p>小松菜ととうふのみそしる</p>	<p>レッドオニオンサラダ</p> <p>きなココあげパン</p> <p>手作り肉団子スープ</p>	<p>こんにゃくのいりに</p> <p>さけのねぎみそ焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>白州の豆乳じる</p>	<p>ラムネゼリー</p> <p>昆布とごぼうのごまサラダ</p> <p>山梨のカツ丼</p> <p>野菜キムチじる</p>
<p>10 (月)</p>	<p>11 (火)</p>	<p>12 (水)</p>	<p>13 (木)</p>	<p>14 (金)</p>
<p>メロンゼリー</p> <p>ピラフ</p> <p>セルフとうふサラダ</p> <p>チキンポトフ</p>	<p>豚肉と根菜のみそ炒め</p> <p>アジのねぎソース</p> <p>麦ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>	<p>グリーンサラダ</p> <p>チリドックパン</p> <p>瀬戸内レモンヨーグルト</p> <p>マカロニのクリームに</p>	<p>焼きぎょうざ</p> <p>茎わかめのサラダ</p> <p>いちごドーナツ</p> <p>ちゃんぽんめん</p>	<p>シーザーサラダ</p> <p>とうふナゲット</p> <p>手作りプリン</p> <p>スパゲティミートソース</p>
<p>17 (月)</p>	<p>18 (火) コツコツ給食</p>	<p>19 (水)</p>	<p>20 (木) まごわやさしい給食</p>	<p>21 (金) 富士山プレミアム牛乳</p>
<p>ひじきの五目に</p> <p>アジフライと千切キャベツ</p> <p>麦ご飯</p> <p>おじゃがもちのみそしる</p>	<p>5色和え</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>麦ごはん</p> <p>みぞれじる</p>	<p>大根とツナサラダ</p> <p>ピザトースト</p> <p>白玉フルーツ</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>わかめごはん</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>じゃがいもと玉ねぎのみそしる</p>	<p>給食用チーカマ</p> <p>チキンカレーライス&福神づけ</p> <p>サイダーを教室で入れてね。</p> <p>あじさいポンチ</p> <p>パリパリサラダ</p>
<p>24 (月)</p>	<p>25 (火)</p>	<p>26 (水)</p>	<p>27 (木)</p>	<p>28 (金) コツコツ給食</p>
<p>手作りコーヒーゼリー</p> <p>マーボーとうふ丼</p> <p>高原野菜の春巻</p> <p>春雨サラダ</p>	<p>ほうれんそうと糸かまのごま和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>さばのみそに</p> <p>とんじる</p>	<p>ペンネのミートソース</p> <p>梅雨のお楽しみパン?</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>かぶのスープ</p>	<p>手作りコチュジャンみそを添えて</p> <p>ビビンバ</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>黒きくらげと春雨スープ</p>	<p>タンドリーチキン</p> <p>子どもパン</p> <p>海そうサラダ</p> <p>大根とベーコンのスープ</p>