



令和6年9月学校給食献立予定表

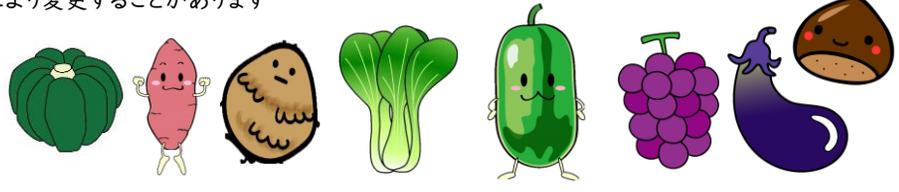


河口湖南中学校組合立河口湖南中学校

Main table containing the school lunch menu for September, organized by date and meal type (Main, Side, Dessert). It includes columns for food items and their corresponding nutrient groups (Protein, Calcium, Vitamin A, Vitamin C, Carbohydrates, Lipids).

献立内容は都合により変更することがあります

9月の食材旬リスト



かぼちゃ、さつまいも、里いも、チンゲンサイ、冬瓜(タ顔)・ぶどう・なす、くり等

さんま・さけ・さば・しらす・かつお・かんぱち・たい・イカ等の魚介類
椎茸・しめじ・舞茸・えのきたけ・松茸・なめこ等のきのこ類。