



R6.9月 湖南中給食



2 (月)	3 (火)	4 (水) もうすぐ黒の日	5 (木) やまなしの食	6 (金) 黒の日
9 (月) 食べ物を大切にする日	10 (火) まごわやさしい給食	11 (水) 学園祭応援給食	12 (木) 学園祭応援給食	13 (金) お疲れ様給食
16 (月) 敬老の日	17 (火) 十五夜給食	18 (水) コツコツ給食	19 (木)	20 (金) 富士山プレミアム牛乳
23 (月) 秋分の日振替休日	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
30 (月)	9月の給食目標			
	<p data-bbox="614 1555 1089 1622">○バランスのとれた食事について考えよう</p>  <p data-bbox="1097 1555 1572 1765">9月6日は語呂合わせで黒の日。漢方では黒い物は腎の働きをよくするそうです。おくみ・だるさ・疲れを感じている人に特にオススメ。若返りのアンチエイジング効果もあるそうです。</p> <p data-bbox="1580 1555 2055 1765">9月9日は食べ物をすてナイン(9)!, 残さナイン(9)という語呂合わせで、食べ物を大切にする日として制定されました。まだ食べられるのに捨ててしまう食品ロスが問題になっています。SDGsも意識して感謝して食べましょう。</p> <p data-bbox="2063 1555 2538 1765">学園祭の練習や当日もがんばって!の気持ちを込めて、給食の献立を考え、調理しています。みんなの頑張っている姿を見るのを楽しみにしています。</p>			



R6.9月 盛付表



2 (月)	3 (火)	4 (水) もうすぐ黒の日	5 (木) やまなしの食	6 (金) 黒の日
いそか和え / ソーダゼリー ぶた肉のしょうがいため 麦ごはん / かぼちゃのみそしる	コチュジャン和え / 冷ややっこ(醤油をかける) チンジャオロースー丼 / 春雨スープ	バンバンジーサラダ / 手作りコーヒージュレ ココア揚げパン / 黒きくらげとビーフンのたんたんスープ	ミニチョコ米粉ドック / 海そうサラダ 青春トマト焼きそば(ミート焼きそば) / きびなごのカリカリフライ	3色サラダ / マカロニグラタン 黒糖パン&ピオーネ / 野菜のコンソメスープ
9 (月) 食べ物を大切にす日 昆布とごぼうのごまサラダ / ミニ今川焼きカスタード味 焼きぎょうざ / 野菜タンメン	10 (火) まごわやさしい給食 肉じゃが / さけのネギソース 麦ごはん&新紙幣のり / 大根とわかめのみそしる	11 (水) 学園祭応援給食 フルーツあんじん 冷やし中華(タレ別) / からあげ	12 (木) 学園祭応援給食 ブルーベリーゼリー / グリーンサラダ ハヤシライス / スペイン風オムレツ	13 (金) お疲れ様給食 セルフとうふサラダ / お疲れ様ソイアイス セサミトースト / 野菜とチキンスープ
16 (月) 敬老の日 	17 (火) 十五夜給食 すずき風きんぴら / チキンのみそカツ&キャベツ / 手作り十五夜ゼリー 麦ごはん / 豆乳じる	18 (水) コツコツ給食 コツコツサラダ / 手作り大豆とチーズ入ミートローフ そぼろパン / コーンポタージュスープ	19 (木) ブロッコリーの ごま和え / 揚げしゅうまい キムタクごはん / ふわふわたまごスープ	20 (金) 富士山プレミアム牛乳 ハニーヨーグルト / シヤリシヤリ青のり大豆 チキンカレーライス&福神づけ / 茎わかめのサラダ
23 (月) 秋分の日の振替休日 	24 (火) 小松菜のにびたし / とり天 うめちりごはん / 早川町のなめたのみそしる	25 (水) 野菜サラダ / ぶどうゼリーinヨーグルト コロケバーガー / ABCミネストローネスープ	26 (木) ひじきのもの / さばのみそ / シヤインマスカット 麦ご飯 / キャベツとふのみそしる	27 (金) かんこくナムル / ヤンニョムチキン / 手作りココアプリン 麦ごはん / みぞれじる
30 (月) 切干大根のもの / アジフライと千切キャベツ 麦ごはん / 里いものとしる	9月の給食目標 〇バランスのとれた食事について考えよう 			

9月6日は語呂合わせで黒の日。漢方では黒い物は腎の働きをよくするそうです。おくみ・だるさ・疲れを感じている人に特にオススメ。若返りのアンチエイジング効果もあるそうです。

9月9日は食べ物をすてナイン(9)!, 残さナイン(9)という語呂合わせで、食べ物を大切にす日として制定されました。まだ食べられるのに捨ててしまう食品ロスが問題になっています。SDGsも意識して感謝して食べましょう。

学園祭の練習や当日もがんばって!の気持ちを込めて、給食の献立を考え、調理しています。みんなの頑張っている姿を見るのを楽しみにしています。