

4月の保健行事

健康診断 …「身だしなみ」もしっかり準備



始まります!!

●歯をみがく



●爪を切る



●お風呂に入る



●前髪をとめる



●髪型を整える

●低い位置で結ぶ



項目	月・日・曜日	時間	対象者	場所	校医名	服装持ち物
身体測定	4/9 (火)	午前中	全校	湖南ホール 保健室		・夏の体育着着用 ・めがね (持っている人) ・耳掃除をしてくる
視力検査			全校	ふじやまホール		
聴力検査			1・3年	みどり1		
内科検診	4/10 (水)	1時30分	3年男子	保健室	宮下 Dr.	夏の体育着着用
	4/11 (木)	1時30分	3年女子	保健室	重松 Dr.	
	4/18 (木)	1時30分	2年男子	保健室	重松 Dr.	
歯科検診	4/25 (木)	8時55分	全校	小講堂 ふじやまホール 湖南ホール	渡辺 Dr. 白壁 Dr. 他4名	歯をよく磨いておく

検診・検査中は小さな音を聞いたり、検査結果を校医さんから聞いたりする大事な時間です。待機中は静かにしていきましょう。



～学校医の先生をご紹介～

1年間、みなさんが健康でいられるようにお世話になる学校医の先生方です。

健康診断の日には、学校医の先生方にきちんとあいさつをしましょう!

【内科】宮下医院 宮下岳夫 先生 【歯科】藤久保歯科 渡辺裕俊 先生
 いしはらクリニック 石原俊秀 先生 しらかべ歯科 白壁正光 先生
 山岸クリニック 重松千普 先生 【眼科】小林眼科 小林 寛 先生
 【耳鼻科】みみはなのどクリニック 石橋淳 先生

その他の検診は富士吉田臨床検査センターの方が診てくださいます。

日本スポーツ振興センターについて

学校では、体育やその他の活動、部活中にケガをして受診をした際、医療費が給付される日本スポーツ振興センターに加入しています。医療機関の窓口で支払った医療費の全額(3割)と見舞金(1割)の計4割が給付されます。

※子ども医療費助成制度(ピンクカード)を使用した場合は1割のみ給付されます。

給付の対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①校外学習や宿泊学習、修学旅行などの行事
- ②部活動や体育などの運動時
- ③昼休みや10分休みなどの休み時間
- ④登校中及び下校中(交通事故は対象外)
- ⑤各教科での授業中

山梨県PTA親子安全会について

「山梨県PTA親子安全会」とは、学校外でのケガについて見舞金を支払う制度です。

申請の対象となる「学校外のケガ」の状況

- ①医療機関での治療回数が2回以上でなければ申請不可
- ②傷害事故発生時から180日までの治療について既定の見舞金が支給される
- ③交通事故によるケガは対象外だが、自転車の自損事故のみ対象



その他申請にかかる詳しい内容につきましては、傷害事故発生後、各書類を生徒にお渡し致します。学校の管理下かどうか、給付及び見舞金の申請の如何に関わらず受診するようなケガをした時は、なるべく早く担任に連絡をお願いします。

申請についてご不明な点がございましたら保健室へご連絡ください。

4月 ほけんだより

令和6年4月8日(月)
湖南中学校 保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。そして2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。皆さんが毎日楽しく健康に過ごせるように、保健室からも精一杯、学校生活をサポートしていきたいと思ひます。

湖南中保健室の利用時のきまり

湖南中生全員が快適に過ごせるように

きちんときまりを守り正しく保健室を利用しよう

【先生紹介】
☆湯山先生☆
4月から湖南中に来て来ました。校内で迷子になっていたら助けてください！好きな食べ物は栗☆

保 保健室の利用は1日1時間まで

健 健康な人は原則使用しない

し しずかにする

つ (先生に) 伝えてから来室

【先生紹介】
★詩乃先生★
運動大好きな、皆が認めるオタク先生
趣味はグッズ集めと痛バ作り！お絵描きも大好き★

こんな時は保健室へ！

【けがをした時】

擦り傷・切り傷
鼻血・打撲・捻挫
突き指・やけど等



【体調が悪い時】

頭痛・腹痛・倦怠感
吐き気・嘔吐・貧血
悪寒・風邪症状



【その他】

相談したいことがある
身長体重を測りたい
健康について学びたい



保健室を利用するときに伝えて欲しい5つのこと

①クラス、名前を入り口で伝えます。

1年 失礼します。
 〇組 です。



②どこが痛いのか、どこの体調がすぐれないのかを伝えます。



③いつけがをしたのか、いつから体調が悪いのかを伝えます。



④どんな風に痛むのか、どんな症状なのかを伝えます。



⑤どうしてけがをしたのか、体調が悪いのかを伝えます。



△これはNG△



「ジャージを忘れたので貸してください！」



「もう1時間休ませてください！」

「ジャージを忘れた人に、貸し出しはしていません！」

保健室のジャージは、「ジャージを汚してしまった」などの事情があって着替えが必要になった人だけに貸し出ししています。ジャージを忘れた人は、担任の先生や体育の先生に相談してみてください。

「保健室で休めるのは1日1時間までです！」

湖南中での保健室で休養できる時間は、1日1時間までです。休んでも回復しない場合は、おうちの人に連絡をして迎えに来てもらいます。熱が高い場合など症状が重い場合は、すぐ早退になります。