



R6.10月 盛り付け表



10月の給食目標	1 (火)	2 (火) とうふの日	3 (木)	4 (金) いわしの日
○運動と食事について知ろう 				
7 (月)	8 (火) コツコツ給食	9 (水)	10 (木) 目の愛護デー	11 (金) 新人戦応援給食
				
14 (月) スポーツの日	15 (火) 十三夜給食	16 (水)	17 (木) 10/17逆納豆710の日	18 (金) コツコツ給食
				
21 (月)	22 (火)	23 (水) 河教親善音楽祭	24 (木) まごわやさしい給食	25 (金)
				
28 (月)	29 (火)	30 (水) やまなしの食	31 (木) 	運動能力(様々な活動力)を 高める栄養バランスのとれた 食事(主食・主菜 ・副菜・しる物を そろえ, 1日3回 食べよう) 
				



R6.10月 盛り付け表



10月の給食目標	1 (火)	2 (火) とうふの日	3 (木)	4 (金) いわしの日
○運動と食事について知ろう 	春雨サラダ 梨 中華風たまごスープ 五目あんかけ丼	福神づけ キーマーカレーライス ブルーベリーINヨーグルト とうふ ドレ セルフとうふサラダ	バンバンジーサラダ ミニたい焼き あげぎょうぎ ちゃんぽんめん	切干大根のピリから炒め いわしのかば焼き 日向夏みかんゼリー 麦ごはん とうふのみそしる
7 (月)	8 (火) コツコツ給食	9 (水)	10 (木) 目の愛護デー	11 (金) 新人戦応援給食
手作りぶどうゼリー 韓国ナムル 麻婆豆腐丼 パリパリ春巻き	こんにゃくのいりに 手作り和風おろしハンバーグ 麦ごはん 小松菜のみそしる	サラダスパゲティ ツイストきなこあげパン レモンヨーグルト 手作り肉団子スープ	かぼちゃのそぼろに さけのコーンマヨチーズ焼き 目の愛護ゼリー 麦ごはん ほうれんそうのみそしる	コールスローサラダ とん勝バーガー カラフル白玉フルーツ カレー風味のポトフ
14 (月) スポーツの日	15 (火) 十三夜給食	16 (水)	17 (木) 10/17逆納豆710の日	18 (金) コツコツ給食
	せんきゃべつ&ソース かつおフライ 手作りみたらし団子 秋の香りくりごはん なめこのみそしる	レットオニオンサラダ りんごゼリー とろけるチーズパン 秋のクリームシチュー	大根のみそ煮込み あじのピリ辛焼き 麦ごはん&元気もりもりのり納豆(ふりかけ) とうふのすましじる	チーズ フルーツあんじん カレーライス福神づけ 茎わかめのサラダ
21 (月)	22 (火)	23 (水) 河教親善音楽祭	24 (木) まごわやさしい給食	25 (金)
からあげ わかめと野菜のサラダ ぶどうのソフトパバロア しょうゆラーメン	ほうれんそうとキャベツのごま和え さわらの甘酢ソース 和梨ゼリー 麦ごはん とんじる	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンロールパン ラビオリスープ	肉じゃが さばのごまみそ焼き りんご(シナスイート) 麦ごはん わかめのみそしる	小松菜の和え物 マーラーカオ にたまご(しるを掛けてね) カレーうどん
28 (月)	29 (火)	30 (水) やまなしの食	31 (木)	運動能力(様々な活動力)を高める栄養バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜・しる物をそろえ、1日3回食べよう)
キャベツの甘酢和え ぶた肉のしょうがいため 快調ヨーグルト 麦ごはん にこみおでんじる	マカロニサラダ ガーリックシュリンプ 青りんごゼリー チキンライス かぶとベーコンのスープ	ビビンバ(コチュジャンみそ付) あけぼの大豆とごぼう揚げ塩 春雨スープ	北海道産かぼちゃプリン シーザーサラダ スパゲティミートソース いもいもチップス	