



# R6.11月 盛付表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標	BOOK給食	BOOK給食	おススメの食育絵本	(金)
<p>〇感謝して食べよう いただきます</p>	<p>10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。</p>	<p>図書館で食の本を手にとって読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。</p>	<p>★「おまめのがっこう だいちぐみ」 ★「もうじきたべられるぼく」 ★「いただきます」 *他にも沢山食べるお話が図書館にあるので行ってみましょう。</p>	
4 (月) 振替休日	5 (火)  いいりんごの日	6 (水)	7 (木)	8 (金) いい歯の日コツコツ給食
11 (月)  鮭の日	12 (火)	13 (水) 一汁三菜の日	14 (木)	15 (金)
18 (月) お祝い給食	19 (火) 学校創立記念日	20 (水) 山梨県民の日	21 (木)	22 (金) いい日本食「和食」の日
	<p>昭和26年(1951年) 河口湖南中学校 組合設立</p>	<p>明治4年甲府県→山梨県に 改称した日</p>		
25 (月) やまなしの食	26 (火)	27 (水)	28 (木) コツコツ給食	29 (金)



# R6.11月 盛付表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標	BOOK給食	BOOK給食	おススメの食育絵本	(金)
<p>〇感謝して食べよう いただきます</p>	<p>10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。</p>	<p>図書館で食の本を手にとって読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。</p>	<p>★「おまめのがっこう だいずぐみ」 ★「もうじきたべられるぼく」 ★「いただきます」 *他にも沢山食べるお話が図書館にあるので行ってみましょう。</p>	<p>キャベツのサラダ きなココあげパン</p> <p>クラッシュぶどうゼリーinヨーグルト 白菜のクリームに</p>
4 (月) 振替休日	5 (火) BOOKいいりんごの日	6 (水) BOOK	7 (木)	8 (金) いい歯の日コツコツ給食
<p>文化の日 振替休日</p>	<p>りんご キャベツのあまず和え</p> <p>肉井</p> <p>みそこちゃんのみそしる</p>	<p>バンバンジーサラダ 手作りプリン</p> <p>ぼくらはうまいもんフライヤーズのおさつ コロケバーガー</p> <p>キムチチゲなべスープ</p>	<p>大根のみそにこみ 鶏肉のてり焼き</p> <p>ゆかりごはん ゆばのすましじる</p> <p>ミルメークココア</p>	<p>サラダスパゲティ ピザトースト</p> <p>かみかみグミ 秋野菜のホワイトスープ</p>
11 (月) BOOK鮭の日	12 (火)	13 (水) 一汁三菜の日	14 (木) BOOK	15 (金)
<p>きんぴらきょうだい 鮭フライ&amp;千キャベツ 杏仁ゼリー</p> <p>麦ごはん とんじる</p>	<p>かんこくナムル ヤンニョムチキン</p> <p>もうすぐ記念日のり</p> <p>麦ごはん みぞれじる</p>	<p>ちくぜんに(二菜) ホッケの塩焼き(一菜) 納豆(三菜)</p> <p>麦ごはん 豆乳じる(一汁)</p>	<p>ラ・フランスゼリー パリパリサラダ</p> <p>セルフオムライス&amp;ケチャップマン(お絵描きOK)</p> <p>じゃがいものミルクスープ</p>	<p>チーズサラダ 子どもパン</p> <p>ミートローフ ヨーグルト</p> <p>大根のポトフ</p>
18 (月) お祝い給食	19 (火) 学校創立記念日	20 (水) 山梨県民の日	21 (木) BOOK	22 (金) いい日本食「和食」の日
<p>ワカメと野菜サラダ いなりずし</p> <p>ささかまのいそべあげ 創立記念日&amp;県民の日祝ほうとう</p>	<p>昭和26年(1951年)河口湖南中学校 組合設立</p>	<p>明治4年甲府県→山梨県に改称した日</p>	<p>昆布とごぼうのごまサラダ 大豆入り和風ハンバーバーグ りんごゼリー</p> <p>麦ごはん ダイズレンジャーのみそしる</p>	<p>肉じゃが さばの塩焼き みかん</p> <p>新米ごはん 大根のみそしる</p>
25 (月) やまなしの食	26 (火) BOOK	27 (水) BOOK	28 (木) コツコツ給食	29 (金) BOOK
<p>りんご(ふじ) ブロッコリーのごま和え</p> <p>親子丼 与一じる</p>	<p>チョコレギサラダ</p> <p>ホホと季節(11月)のスイートポテト</p> <p>めんめんレースのラーメン</p>	<p>シーザーサラダ 手作りコーヒゼリー</p> <p>ポテト村のコロッケ祭りバーガー</p> <p>コーンポタージュスープ</p>	<p>切干大根のごまあえ さばの立田あげ</p> <p>彩りごはん かきたまじる</p> <p>セノヒーゼリー</p>	<p>ディズニーチーズ カレーライス&amp;福神づけ</p> <p>秋のきのこソテー じゃがじゃがさつまいものチップス</p>