



R7.1月 盛付表



| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-------------------------------------------------|---------------|
| 1月の給食目標 | 全国学校給食週間で山梨味巡り | | | 年初めに食べると縁起のよい食材 | 10 (金) 年の初め給食 |
| ○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう | 1/24~30は全国学校給食週間です。湖南中では山梨県の美味しい食材を楽しむ1週間にします。豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。 | | | 給食委員会の3年生が、地産地消・山梨味巡りの食材について放送します。お願いします。お楽しみに。 | |
| *クイズ*湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年, | | | | | |
| 13 (月) 成人の日 | 14 (火) | 15 (水) いちごの日 | 16 (木) | 17 (金) | |
| | | | | | |
| 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) 22日カレーの日 | 23 (木) | 24 (金) 山梨味巡り | |
| | | | | | |
| 27 (月) 山梨味巡り | 28 (火) 郡内地域味巡り | 29 (水) 郡内地域味巡り | 30 (木) 山梨味巡り | 31 (金) | |
| | | | | | |

山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付きしました。



クイズの答え A昭和32年2月6日です。

峡北地域(きょうほくちいき)
ハケ岳・・・牛乳・ヨーグルト
北杜市・韮崎市・・・梨北米
北杜市明野町・・・明野金時いも・切干大根
北杜市白州町・・・豆乳

峡中地域(きょうちゅうちいき)
甲府市中道・・・富士桜パーク
甲府市・・・甲州みそ
甲斐市・・・甲州ワインビーフ・きくらげ・赤坂トマト

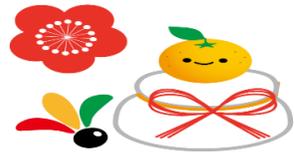
峡東地域(きょうとうちいき)
甲州市・山梨市・笛吹市
いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿など季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにやくなど

峡南地域(きょうなんちいき)
市川三郷町・・・大塚にんじん
身延町・・・ゆば、あけぼの大豆
早川町・・・なめこ



私たちの住んでいる郡内地域
郡内地域(ぐんないちいき)
富士北麓地域・・・ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜
大月市・・・おつけ団子

学校給食週間 地産地消 山梨の味巡り



R7.1月 盛付表



| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1月の給食目標 | 全国学校給食週間で山梨味巡り | | 年初めに食べると縁起のよい食材 | 10 (金) 年の初め給食 |
| <p>○給食の歴史や日本の食文化・郷土料理を知ろう</p> <p>*クイズ* 湖南中の学校給食が始まったのはいつでしょうか。A?昭和32年, B?昭和36年, C?昭和41年,</p> | <p>1/24~30は全国学校給食週間で、湖南中では山梨県の美味しい食材を楽しむ1週間にします。豊かな自然に恵まれ、美味しい食材が沢山生産されていることを知り、味わって食べましょう。</p> <p>給食委員会の3年生が、地産地消・山梨味巡りの食材について放送します。お願いします。お楽しみに。</p> | | | <p>筑前煮 / 鯖(さわら)の西京みそ焼き</p> <p>新春だいたいのパバロア</p> <p>いろどりごはん / 白玉お雑煮風</p> |
| 13 (月) 成人の日 | 14 (火) | 15 (水) いちごの日 | 16 (木) | 17 (金) |
| | <p>春雨サラダ / イカの生姜焼き</p> <p>カレーピラフ / 野菜スープ</p> | <p>グリーンサラダ / あまおうゼリーinヨーグルト</p> <p>きなココあげパン / 手作りとり団子スープ</p> | <p>かぼちゃとブロッコリーのサラダ / さばのみそ煮</p> <p>麦ごはん / 煮込みおでんじる</p> | <p>タンダリーチキン / ジャーマンポテト</p> <p>子どもパン / ラビオリスープ</p> |
| 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) 22日カレーの日 | 23 (木) | 24 (金) 山梨味巡り |
| <p>わかめとトマトのサラダ / しょうゆラーメン</p> <p>煮玉子(タレをかける) / しょうゆラーメン</p> | <p>ミルクコーヒー / 海草サラダ</p> <p>麻婆豆腐丼 / 手作りツナぎょうぎ</p> | <p>チキンカレーライス&福神づけ / チーズサラダ</p> <p>五目厚焼きエッグ</p> | <p>韓国ナムル / ヤンニョムチキン</p> <p>麦ごはん / ふわふわ玉子スープ</p> | <p>シーザーサラダ / ブルーベリーinヨーグルト</p> <p>ビーフコロッケバーガー / 甲斐市のきくらげとビーフの坦々スープ</p> |
| 27 (月) 山梨味巡り | 28 (火) 郡内地域味巡り | 29 (水) 郡内地域味巡り | 30 (木) 山梨味巡り | 31 (金) |
| <p>明野切干大根のごま和え / 明野金時もとの大豆のあげ塩</p> <p>大塚にんじんごはん / 早川町のなめこのみそしる</p> | <p>キャベツの甘酢和え / 信玄どりの照り焼き</p> <p>菜飯 / おつけ団子じる</p> | <p>野菜サラダ / おいなりさん</p> <p>河口湖のワカサギフライ / 山梨県のほうとう(西桂の麺)</p> | <p>五色和え / 山梨県産豚肉の生姜炒め</p> <p>麦ごはん / 白州町の豆乳じる</p> | <p>大根とハムのサラダ / 大根とハムのサラダ</p> <p>はちみつレモントースト / いよかんゼリー</p> <p>冬野菜のクリーム煮</p> |

山梨県の郷土料理 ほうとうは、地域の季節の野菜やきのこや芋、肉などを入れ、煮干しのだしで煮込み、みそで味を整えます。武田信玄公の宝刀でめんを切ったことから、ほうとうと名前が付きしました。



クイズの答え A.昭和32年2月6日です。

- 峡北地域(きょうほくちいき)**
 ハケ岳・・・牛乳・ヨーグルト
 北杜市・韮崎市・・・梨北米
 北杜市明野町・・・明野金時もとの切干大根
 北杜市白州町・・・豆乳
- 峡東地域(きょうとうちいき)**
 甲州市・山梨市・笛吹市
 いちご・さくらんぼ・桃・ぶどう・りんご・柿など季節の果物やジャム・大和の黒きくらげ・こんにやくなど
- 峡中地域(きょうちゅうちいき)**
 甲府市中道・・・富士桜ポーク
 甲府市・・・甲州みそ
 甲斐市・・・甲州ワインビーフ・きくらげ・赤坂トマト
- 峡南地域(きょうなんちいき)**
 市川三郷町・・・大塚にんじん
 身延町・・・ゆば、あげぼの大豆
 早川町・・・なめこ



私たちの住んでいる郡内地域
郡内地域(ぐんないちいき)
 富士北麓地域・・・ふじがね牛乳・ワカサギ・信玄鶏・ブルーベリー・キャベツ・鳴沢菜・ブロッコリー・とうもろこし・レタスなど季節の野菜
 大月市・・・おつけ団子