



R7.2月湖南中給食photo



<p>3 (月) 立春</p>	<p>4 (火) まごわやさしい</p>	<p>5 (水) 主食で大好きNO1は</p>	<p>6 (木)</p>	<p>7 (金) 主菜で大好きNO1は</p>
<p>10 (月) 教職員希望献立</p>	<p>11 (火)</p>	<p>12 (水)</p>	<p>13 (木)</p>	<p>14 (金) 給食室から愛をこめて</p>
<p>17 (月) 湖南中生徒希望献立</p>	<p>18 (火) 副菜でNO1は・・・?</p>	<p>19 (水) 副菜で上位は・・・?</p>	<p>20 (木) 23日富士山の日給食①</p>	<p>21 (金) やまなしの食 富士山の日給食②</p>
<p>24 (月)</p> <p>天皇誕生日 振替休日</p>	<p>25 (火)</p>	<p>26 (水)</p>	<p>27 (木) 3学年希望献立</p>	<p>28 (金)</p>

2月の給食目標

○食生活を見直し, 生活習慣病を防ごう

鬼滅の大豆 変身技大集合

大豆製品を毎日食べて生活習慣病を予防しましょう。

はたけの術 畑の術 煙の術 えだまめ
 くわあみの術 暗闇の術 ちりめん ちりめん
 ひょうひの術 絞りの術 ちりめん ちりめん
 ひょうひの術 髷髷の術 ちりめん ちりめん
 ひょうひの術 炎の術 ちりめん ちりめん
 ひょうひの術 団めの術 ちりめん ちりめん
 ひょうひの術 煮るの術 ちりめん ちりめん

☆お知らせ☆

今年は3学年生徒・湖南中生徒・教職員別で希望献立アンケートの集計結果をだしました。1月～3月は他の日もリクエストを意識して献立に取り入れています。

2025年の立春の前日2月2日(日)が節分です。(2021年から4年ごと)



R7.2月 盛付表



<p>3 (月) 立春</p> <p>パリパリ春巻 しっとり蒸しパン 黒糖 チョコレギサラダ みそラーメン</p>	<p>4 (火) まごわやさしい</p> <p>大根のみそ煮込み あじのピリ辛焼き ぎつまいもチップス 麦ごはん とうふとわかめのすましじる</p>	<p>5 (水) 主食で大好きNO1は</p> <p>サラダスパゲティ ヨーグルト ココアあげパン さつまいものミルクスープ</p>	<p>6 (木)</p> <p>揚げかぼちゃとブロッコリーサラダ 大豆とひじきの和風おろしハンバーグ ミルクキャラメル 麦ごはん ほうれんそうのみそじる</p>	<p>7 (金) 主菜で大好きNO1は</p> <p>韓国ナムル ヤンニョムチキン 手作りココアプリン 麦ごはん ワンタンスープ</p>	
<p>10 (月) 教職員希望献立</p> <p>春雨サラダ ミートローフン 手作りプリン わかめごはん かきたまじる</p>	<p>11 (火)</p> <p>2月11日 建国記念の日</p>	<p>12 (水)</p> <p>ペネのミートソース ぶどうゼリーinヨーグルト セサミトースト コンソメスープ</p>	<p>13 (木)</p> <p>菜の花のごま和え さばの塩焼き ミルクコーヒー ゆかりごはん けんちんじる</p>	<p>14 (金) 給食室から愛をこめて</p> <p>チーズサラダ チョコクレープ 手作りウインナーロールパイ 明野金時いものハヤシチュー&パスタ添え</p>	
<p>17 (月) 湖南中生徒希望献立</p> <p>シーザーサラダ からあげ 白玉フルーツ わかめごはん とんじる</p>	<p>18 (火) 副菜でNO1は・・・?</p> <p>手作りコーヒゼリー いもいもチップス スパゲティミートソース バンバンジーサラダ</p>	<p>19 (水) 副菜で上位は・・・?</p> <p>パリパリサラダ マカロニグラタン コッペパン&パテチョコ ミネストローネスープ</p>	<p>20 (木) 23日富士山の日給食①</p> <p>じゃがいもとひじきの煮物 さけのバター醤油焼き ミルクココア 麦ごはん 小松菜ととうふのみそじる</p>	<p>21 (金) やまなしの食 富士山の日給食②</p> <p>海草サラダ 富士山ゼリー ちくわのカレー粉あげ 吉田風うどん</p>	
<p>24 (月)</p> <p>天皇誕生日 振替休日</p>	<p>25 (火)</p> <p>フルーツあんじん ビビンバ(コチュジャンみそ付) 春雨スープ</p>	<p>26 (水)</p> <p>3色サラダ マッシュポテトチキン そばろパン ビーフンのたんたんスープ</p>	<p>27 (木) 3学年希望献立</p> <p>さばのみそ煮 肉じゃが 手作りソーダゼリー わかめごはん とんじる</p>	<p>28 (金)</p> <p>ぼんかん コールスローサラダ カレーライス&福神づけ チキンカツ</p>	
<p>2月の給食目標</p> <p>○食生活を見直し、生活習慣病を防ごう</p>	<p>鬼滅の大豆 変身技大集合</p> <p>大豆製品を毎日食べて生活習慣病を予防しましょう。</p>			<p>☆お知らせ☆</p> <p>今年は3学年生徒・湖南中生徒・教職員別で希望献立アンケートの集計結果をだしました。1月～3月は他の日もリクエストを意識して献立に取り入れています。</p>	