



令和7年3月学校給食献立予定表



河口湖南中学校組合立河口湖南中学校

Main table containing school lunch menus, ingredients, and nutritional information. It is organized by month (March, April, May, June) and includes columns for main dishes, side dishes, and specific ingredients categorized by nutrient groups (protein, vitamins, energy). Special sections include 'ひなまつり給食', 'やまなしの食', '卒業祝い給食', and '旬の食材'.

ご卒業おめでとうございます

献立内容は都合により変更することがあります



3年生へもうすぐ学校給食ともお別れですね。卒業後は給食がありません。リクエストの多いメニューを2月3月はたくさん取り入れています。これからはさらに成長し、体力がつく大切な時期ですね。食べ物で心と体はできています。1日3回の食事をしっかり食べて、勉強に運動に色々なことに挑戦していきましょう。卒業後のお弁当作り等の食育ノートを卒業記念で渡しますので、ぜひ実践してみてください。湖南中の給食を思い出して、レシピを参考に作ってみてください。1年生、2年生へ苦手な食べ物も食べられるようになった人も多いと聞いています。がんばりましたね。うれしいです。引き続き、しっかり食べて元気に過ごしましょう。 栄養教諭 丸山明子・調理員一同

給食レシピや簡単レシピが見られます。つくレポもおススメ。 Includes a QR code and text about recipe availability and student feedback.