



令和7年3月学校給食献立予定表



河口湖南中学校組合立河口湖南中学校

Main table containing school lunch menus (献立名), main dishes (主食), side dishes (おかず), and nutritional information (献立名, 主に体の組織になる(赤の仲間), 主に体の調子を整える(緑の仲間), 主にエネルギーになる(黄の仲間)). Includes special menus like 'ひなまつり給食', 'やまなしの食', and '卒業祝い給食'.

ご卒業おめでとうございます

Continuation of the school lunch menu table, including items like 'アジフライ&キャベツ', 'ヤンニョムチキン', 'キムタクごはん', 'まごわやさしい給食', 'そぼろごはん', and '紅鮭おにぎり'.

献立内容は都合により変更することがあります



3年生へもうすぐ学校給食ともお別れですね。卒業後は給食がありません。リクエストの多いメニューを2月3月はたくさん取り入れています。これからはさらに成長し、体力がつく大切な時期ですね。食べ物で心と体はできています。1日3回の食事をしっかり食べて、勉強に運動に色々なことに挑戦していきましょう。卒業後のお弁当作り等の食育ノートを卒業記念で渡しますので、ぜひ実践してみてください。湖南中の給食を思い出して、レシピを参考に作ってみてください。1年生、2年生へ苦手な食べ物も食べられるようになった人も多いと聞いています。がんばりましたね。うれしいです。引き続き、しっかり食べて元気に過ごしましょう。 栄養教諭 丸山明子・調理員一同



給食レシピや簡単レシピが見られます。つくレポもおススメ。

給食のヤンニョムチキン・チョレギサラダ等、おすすめのレシピを栄養教諭がご家庭でも作れる様に時々更新しています。スマホやタブレット等でQRコードを読み取り、レシピQ→Q→レシピを検索に給食を入力しQを押すと、一覧が出ます。