



R7.3月 湖南中給食



<h3>ひなまつり</h3> <p>健康と成長と幸せを願ってお祝いをする日。ひなあられの3色は、白は雪、赤は桃の花、緑は新緑の意味がある。春は苦みのあるデトックス効果の食材が多い。冬に溜め込んだ脂肪等、体に不要なものを排泄してくれる。</p>	<p>脳の栄養(ごはんの炭水化物)と脳の働きを良くするブレインフード アジ等のDHA, 卵のコリン, 大豆製品, にんじん・ニラ・ほうれんそう等の緑黄色野菜, ビタミンCの多い野菜や果物等, 他にも沢山あります。日頃の成果を発揮される様に祈っています。</p> <p>受験応援!</p>	<h3>3月の給食目標</h3> <p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p> 	<p>卒業おめでとうございます。</p> <p>1・2・3年生もクラスの友達と一緒に給食を食べるのもあと数日ですね。味わって食べてくださいね。</p>	<h3>希望献立のアンケート</h3> <p>給食の献立はこの季節に食べてほしい旬の食材等で検討したり、3月も引き続き、アンケートを参考に献立を考えています。</p>
<p>3 (月) ひなまつり給食</p> 	<p>4 (火) 脳活性化給食</p> 	<p>5 (水) 3年生入試でお休み</p> 	<p>6 (木)</p> 	<p>7 (金) やまなしの食</p> 
<p>10 (月) セレクトジョア</p> 	<p>11 (火) 卒業お祝い給食</p> 	<p>12 (水) 卒業式</p> 	<p>13 (木)</p> 	<p>14 (金) </p> 
<p>17 (月)</p> 	<p>18 (火) まごわやさしい給食</p> 	<p>19 (水)</p> 	<p>20 (木) 春分の日</p> <p>春分の日 昼と夜の長さがほぼ等しい日</p> 	<p>21 (金)</p> 
<p>24 (月) 学年末対応給食</p> 	<p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p> <p>〇給食着・帽子・マスクをし、身じたくをきちんとできた。</p>	 <p>〇給食の前に石けんで手を洗った。 〇準備や後片付け等に協力することができた。</p>	 <p>〇マナーを守って食事ができた。 〇なるべく残さず食べる事ができた。</p>	



R7.3月 盛り付け表



ひなまつり	脳の栄養(ごはんの炭水化物)と脳の働きを良くするブレインフード	3月の給食目標	卒業おめでとうございます。	希望献立のアンケート
<p>健康と成長と幸せを願ってお祝いをする日。ひなあられの3色は、白は雪、赤は桃の花、緑は新緑の意味がある。春は苦みのあるデトックス効果の食材が多い。冬に溜め込んだ脂肪等、体に不要なものを排泄してくれる。</p>	<p>アジ等のDHA, 卵のコリン, 大豆製品, にんじん・ニラ・ほうれんそう等の緑黄色野菜, ビタミンCの多い野菜や果物等, 他にも沢山あります。日頃の成果を発揮される様に祈っています。</p> <p>受験応援!</p>	<p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p> 	<p>1・2・3年生もクラスの友達と一緒に給食を食べるのもあと数日ですね。味わって食べてくださいね。</p>	<p>給食の献立はこの季節に食べてほしい旬の食材等で検討したり、3月も引き続き、アンケートを参考に献立を考えています。</p>
<p>3 (月) ひなまつり給食</p> 	<p>4 (火) 脳活性化給食</p> 	<p>5 (水) 3年生入試でお休み</p> 	<p>6 (木)</p> 	<p>7 (金) やまなしの食</p> 
<p>10 (月) セレクトジョア</p> 	<p>11 (火) 卒業お祝い給食</p> 	<p>12 (水) 卒業式</p> 	<p>13 (木)</p> 	<p>14 (金)</p> 
<p>17 (月)</p> 	<p>18 (火) まごわやさしい給食</p> 	<p>19 (水)</p> 	<p>20 (木) 春分の日</p> 	<p>21 (金)</p> 
<p>24 (月) 学年末対応給食</p> 	<p>〇1年間の給食活動の反省をしよう</p> <p>〇給食着・帽子・マスクをし、身じたくをきちんとできた。</p>  <p>〇給食の前に石けんで手を洗った。</p> <p>〇準備や後片付け等に協力することができた。</p>  <p>〇マナーを守って食事ができた。</p> <p>〇なるべく残さず食べる事ができた。</p> 			