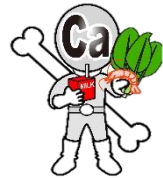


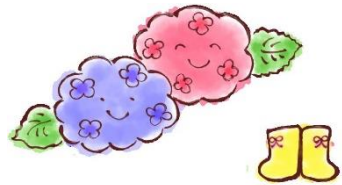


R7.6月

湖南中給食



2 (月) 6月1日牛乳の日	3 (火)	4 (水) 虫歯予防デー	5 (木)	6 (金) やまなしの食&総体応援
9 (月)	10 (火)	11 (水) 入梅(暦では梅雨入り)	12 (木) まごわやさしい給食	13 (金) 山梨のさくらんぼをのせたジュレ
16 (月)	17 (火)	18 (水) コツコツ給食	19 (木)	20 (金) 富士山プレミアム牛乳
23 (月) サラダの上にとろふとどレッシングを自分でかける	24 (火) PTA給食試食体験会	25 (水)	26 (木)	27 (金)
30 (月)	6月の給食目標			
	○歯を丈夫にする食生活をしよう! ○衛生に気をつけて食事をしよう。			
		6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。		梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。



R7.6月 もりつけ表



2 (月) 6月1日牛乳の日	3 (火)	4 (水) 虫歯予防デー	5 (木)	6 (金) やまなしの食&総体応援
シーザーサラダ ヨーグルト スペイン風オムレツ スパゲティミートソース	手作りいちごジュレ 鉄腕揚げぎょうざ 五目あんかけ丼 韓国ナムル	切干大根のツナ和え いかのからあげ かむくきわかめごはん 小松菜ととうふのみそしる	こんにゃくのいりに さけのねぎみそ焼き 麦ごはん 白州の豆乳じる	手作りぶどうゼリー 昆布とごぼうのごまサラダ 山梨のカツ丼 野菜キムチじる
9 (月)	10 (火)	11 (水) 入梅(暦では梅雨入り)	12 (木) まごわやさしい給食	13 (金) 山梨のさくらんぼをのせたジュレ
ひじきの五目に アジフライと千切キャベツ 麦ご飯 厚揚げのみそしる	手作りコチュジャンみそを添えて 手作りみかんジュレ ビビンバ 黒きくらげと春雨スープ	ペンのミートソース和え れんこんサラダ ミルクパン かぶのスープ	きんぴらごぼう さばのたつたあげ わかめごはん じゃがいもと玉ねぎのみそしる	レッドオニオンサラダ きなココあげパン 手作り肉団子スープ
16 (月)	17 (火)	18 (水) コツコツ給食	19 (木)	20 (金) 富士山プレミアム牛乳
とうふナゲット ミニたい焼き 茎わかめのサラダ ちゃんぽんめん	ほうれんそうと糸かまのごま和え さばのみそに 麦ごはん とんじる	パリパリサラダ 白玉フルーツ ピザトースト ワンタンスープ	大根と豚肉のみそ煮込み アジのねぎソース 麦ごはん とうふとわかめのすましじる	サイダーを教室で入れて 手作りあじさいポンチ チキンカレーライス&福神づけ 大根とハムのサラダ
23 (月) サラダの上にとうふとドレッシングを自分でかける	24 (火) PTA給食試食体験会	25 (水)	26 (木)	27 (金)
ピラフ セルフとうふサラダ チキンポトフ	チョレギサラダ ヤンニョムチキン 麦ごはん 春雨スープ	グリーンサラダ 手作りメロン風ゼリー 手作りチリドックパン マカロニのクリームに	じゃがいものそばろに 鮭のコーンマヨチーズ焼き 麦ごはん みぞれじる	タンドリーチキン 海そうサラダ そばろパン 大根とベーコンのスープ
30 (月)	6月の給食目標	6月4日～10日歯と口の健康週間です。かみごたえのある物やカルシウム等、歯や骨を丈夫にする食べ物を意識しています。		
5色和え 松風焼き ゆかりごはん おじゃがもちのみそしる	〇歯を丈夫にする食生活をしよう! 〇衛生に気をつけて食事をしよう。			



梅雨の時期は食中毒が心配です。石けんで手洗いと清潔なハンカチでふきましょう。

