



R7.9月湖南中給食

学園祭の練習や当日もがんばって!の気持ちを込めて、給食の献立を考え、調理しています。みんなの頑張っている姿を見るのを楽しみにしています。

1 (月)	2 (火) まごわやさしい給食	3 (水) もうすぐ黒の日	4 (木)	5 (金) 9月6日黒の日
8 (月) コツコツ給食	9 (火) 食べ物を大切にする日	10 (水)	11 (木) やまなしの食	12 (金)
15 (月) 敬老の日	16 (火)	17 (水) 学園祭応援給食	18 (木) 学園祭応援給食	19 (金) 学園祭お疲れ様給食
22 (月)	23 (火) 秋分の日	24 (水)	25 (木)	26 (金) 富士山プレミアム牛乳
29 (月)	30 (火)	9月の給食目標 〇バランスのとれた食事について考えよう		
		9月6日は語呂合わせで黒の日。漢方では黒い物は腎の働きをよくするそうです。おくみ・だるさ・疲れを感じている人に特にオススメ。若返りのアンチエイジング効果もあるそうです。		9月9日は食べ物をすてナイン(9)!, 残さナイン(9)という語呂合わせで、食べ物を大切にする日として制定されました。まだ食べられるのに捨ててしまう食品ロスが問題になっています。SDGsも意識して感謝して食べましょう。



R7.9月もりつけ表

学園祭の練習や当日もがんばって!の気持ちを込めて、給食の献立を考え、調理しています。みんなの頑張っている姿を見るのを楽しみにしています。

1 (月) ソーダゼリー 韓国ナムル 麻婆豆腐丼 鉄腕揚げ ぎょうざ	2 (火) まごわやさしい給食 肉じゃが さけのネギソース 麦ごはん&紙幣のり 大根とわかめのみそしる	3 (水) もうすぐ黒の日 3色サラダ マカロニグラタン 黒糖パン&黒ぶどう(ピオーネ) 野菜のコンソメスープ	4 (木) 昆布とごぼうのごまサラダ りんごゼリー いかのからあげ 野菜タンメン	5 (金) 9月6日黒の日 バンバンジーサラダ 手作りコーヒージュレ ココア揚げパン 黒きくらげとビーフシンのたんたんスープ
8 (月) コツコツ給食 ブロッコリーのごま和え シャリシャリ大豆 キムタクごはん ふわふわたまごスープ セノビーゼリー	9 (火) 食べ物を大切にする日 いそか和え ぶた肉のしょうがいため ぶどうゼリー 麦ごはん かぼちゃのみそしる	10 (水) グリーンサラダ 手作り大豆とチーズ入ミートローフ はちみつ&パン コーンポタージュスープ	11 (木) やまなしの食 ミニチョコ米粉ドック 海そうサラダ 青春トマト焼きそば(ミート焼きそば) きびなごのカリカリフライ	12 (金) コチュジャン和え 冷ややっこ(醤油をかける) チンジャオロースー丼 春雨スープ
15 (月) 敬老の日 	16 (火) ビーフンのちゅうかサラダ レモンヨーグルト 焼きぶたコーンチャーハン みそワタナシスープ	17 (水) 学園祭応援給食 野菜サラダ お米のタルト 牛肉コロッケバーガー ミネストローネスープ	18 (木) 学園祭応援給食 冷やし中華(タレ別) 手作り白玉ジュレ からあげ	19 (金) 学園祭お疲れ様給食 ソイアイスいちご コールスローサラダ ハヤシライス オムレツ
22 (月) 切千大根のもの アジフライと千切キャベツ 麦ごはん 里いものとんじる	23 (火) 秋分の日 	24 (水) チョレギサラダ ゼリーinヨーグルト セサミトースト 野菜とチキンスープ	25 (木) 小松菜のにびたし とり天&シャインマスカット うめちりごはん 早川町のなめこのみそしる	26 (金) 富士山プレミアム牛乳 ミニすりおろしりんごゼリー 煮たまご チキンカレーライス&福神づけ 茎わかめのサラダ
29 (月) 春雨サラダ ヤンニョムチキン 麦ごはん みぞれしる 手作りココアプリン	30 (火) ひじきのもの さばのみそに 麦ご飯 キャベツとふのみそしる 手作りレモンココゼリー	9月の給食目標 〇バランスのとれた食事について考えよう 		
9月6日は語呂合わせで黒の日。漢方では黒い物は腎の働きをよくするそうです。むくみ・だるさ・疲れを感じている人に特にオススメ。若返りのアンチエイジング効果もあるそうです。			9月9日は食べ物をすてナイン(9)!、残さナイン(9)という語呂合わせで、食べ物を大切にする日として制定されました。まだ食べられるのに捨ててしまう食品ロスが問題になっています。SDGsも意識して感謝して食べましょう。	