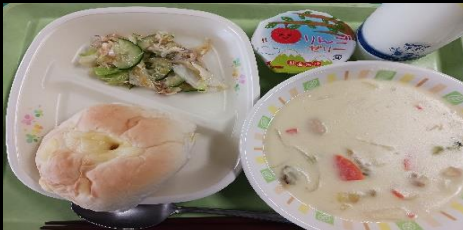




R7.10月 もりつけ表



10月の給食目標 〇運動と食事について知ろう 	運動能力(様々な活動力)を高める栄養バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜・しる物をそろえ、1日3回食べよう) 	1 (水) 	2 (木) とうふの日 	3 (金) 新人大会応援給食 
6 (月) 十五夜給食 	7 (火) やまなしの食 	8 (水) コツコツ給食 	9 (木) 	10 (金) 目の愛護デー給食 
13 (月) スポーツの日 	14 (火) 	15 (水) 	16 (木) 	17 (金) 10/17逆納豆710の日 
20 (月) 	21 (火) 	22 (水) 河教親善音楽祭 	23 (木) まごわやさしい給食 	24 (金) 
27 (月) 	28 (火) おだしの日 	29 (水) 	30 (木) 	31 (木)  



R7.10月 もりつけ表



10月の給食目標 〇運動と食事について知ろう 	運動能力(様々な活動力)を高める栄養バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜・しる物をそろえ、1日3回食べよう) 	1 (水) こんにゃくと高野豆腐のいり煮 手作り和風おろしハンバーグ 麦ごはん 小松菜のみそしる	2 (木) とうふの日 福神づけ キーマーカレーライス 手作りぶどうジュレ とうふ セルフとうふサラダ ドレ	3 (金) 新人大会応援給食 コールスローサラダ とん勝バーガー ブルーベリーinヨーグルト WINナー入りポトフ
6 (月) 十五夜給食 すすき風きんぴら 鶏の照り焼き 麦ごはん 豆乳じる 手作り十五夜ゼリー	7 (火) やまなしの食 あけぼの大豆とごぼうのからあげ ビビンバ(コチュジャンみそ付) ワンタンスープ	8 (水) コツコツ給食 サラダスパゲティ ツイストきなこ揚げパン いちごヨーグルト 手作り肉団子スープ	9 (木) はんぺんチーズフライ わかめと野菜のサラダ 和梨ゼリー しょうゆラーメン	10 (金) 目の愛護デー給食 サーモンフライ&せんキャベツ パンプキンロールパン ブルーベリーゼリー ぼうれんそうのクリームスープ
13 (月) スポーツの日 	14 (火) マカロニサラダ ガーリックシュリンプ チキンライス かぶとベーコンのスープ	15 (水) レトオニオンサラダ りんごゼリー とろけるチーズパン 秋のクリームシチュー	16 (木) 海藻サラダ 煮たまご マーラーカオ カレーうどん	17 (金) 10/17逆納豆710の日 大根のみそ煮込み あじのピリ辛焼き 麦ごはん&元気もりもりのり納豆(ふりかけ) とうふのすましじる
20 (月) 杏仁ゼリー 韓国ナムル 麻婆豆腐丼 パリパリ春巻き	21 (火) ぼうれんそうとキャベツのごま和え さわらの甘酢ソース 麦ごはん とんじる	22 (水) 河教親善音楽祭 タンドリーチキン チーズサラダ こどもパン ラビオリスープ ぶどうゼリー	23 (木) まごわやさしい給食 肉じゃが さばのごまみそ焼き 麦ごはん わかめのみそしる 手作りみかんゼリー	24 (金) フルーツポンチ(サイダーゼリー入り) カレーライス 福神づけ 茎わかめのサラダ
27 (月) たねなし柿 大根とハムサラダ 五目あんかけ丼 フーヨーハイ(中華風玉子焼き)	28 (火) おだしの日 キャベツの甘酢和え ぶた肉のしょうがいため 麦ごはん 煮込みおでんじる	29 (水) 3色サラダ とり肉のマッシュポテト焼き そぼろパン ABCミネストローネスープ	30 (木) 切干大根のピリ辛いため いわしのかば焼き 麦ごはん とうふのみそしる りんご(シナスイート)	31 (木) 北海道産かぼちゃプリン スパゲティミートソース シーザーサラダ いもいもチップス